

# РУЧНОЙ ТРУД

Рабочая тетрадь №1

1

КЛАСС





**Б. С. Халыкова, А. К. Рсалдинова, Н. Ю. Юлдабаева**

# **РУЧНОЙ ТРУД**

Рабочая тетрадь № 1 для 1 класса специальных школ (классов)  
для детей с нарушениями интеллекта

По заказу Министерства образования и науки  
Республики Казахстан

Алматы  
2018

УДК 373.167.1  
ББК 74.3  
Х 17

**Условные обозначения:**

-  – первый уровень сложности
-  – второй уровень сложности
-  – третий уровень сложности
-  – задание в дидактическом материале

**Халыкова Б. С. и др.**

Х 17 **Ручной труд:** Рабочая тетрадь № 1 для 1 класса специальных школ (классов) для детей с нарушениями интеллекта / Б. С. Халыкова, А. К. Рсалдинова, Н. Ю. Юлдабаева. – Алматы: ТОО «Центр САТР», 2018. – 56 стр.

ISBN 978-601-249-255-2

УДК 373.167.1  
ББК 74.3

**ISBN 978-601-249-255-2**

© ТОО «Центр САТР», 2018

## **ДОРОГОЙ ПЕРВОКЛАССНИК!**

**С помощью этой тетради ты сделаешь первые шаги к мастерству.**

**Ты научишься многое делать своими руками.**

**Но чтобы стать мастером, нужно:**

- **внимательно слушать учителя,**
- **очень стараться при выполнении задания,**
- **всегда доделывать работу до конца,**
- **не унывать, если не получилось, а еще раз выполнить задание!**

**Успеха тебе, будущий Мастер!**

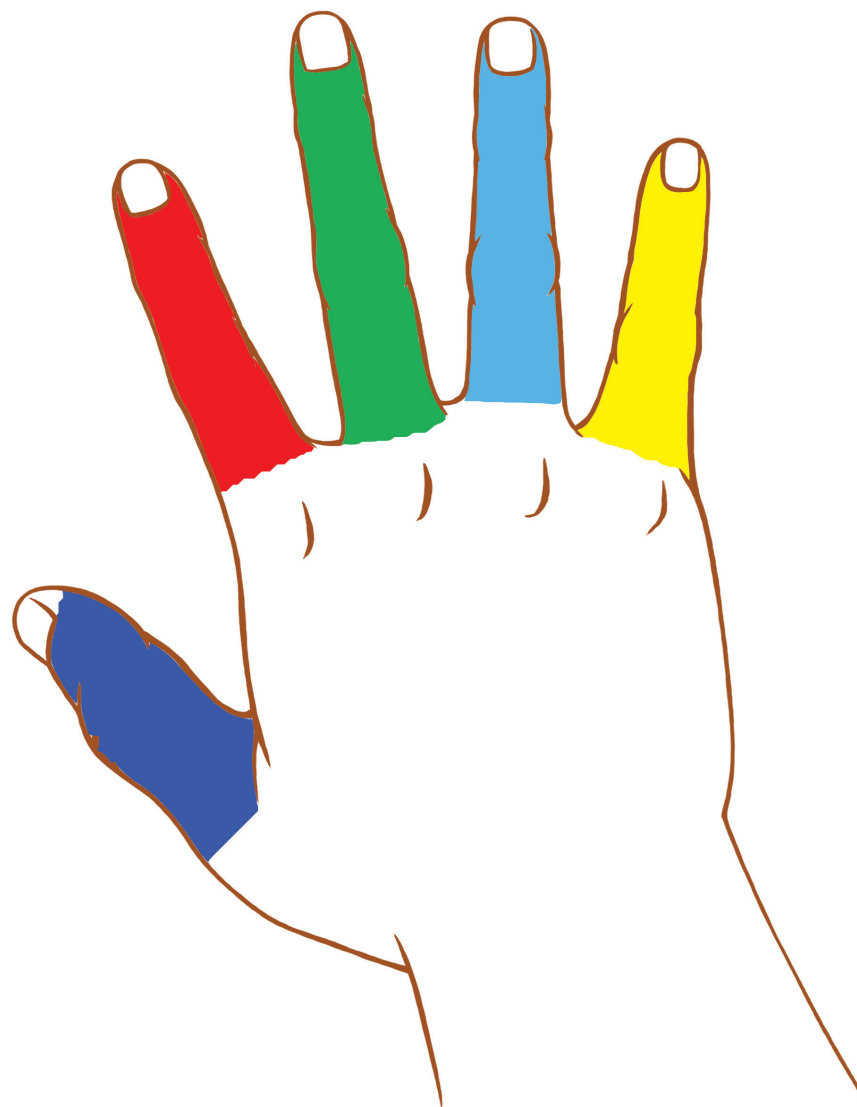
## ВСЁ ОБО МНЕ

**Урок 1.** Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения на уроках труда.  
Содержание уроков труда. Знакомство с рабочей тетрадью

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УРОКЕ РУЧНОГО ТРУДА

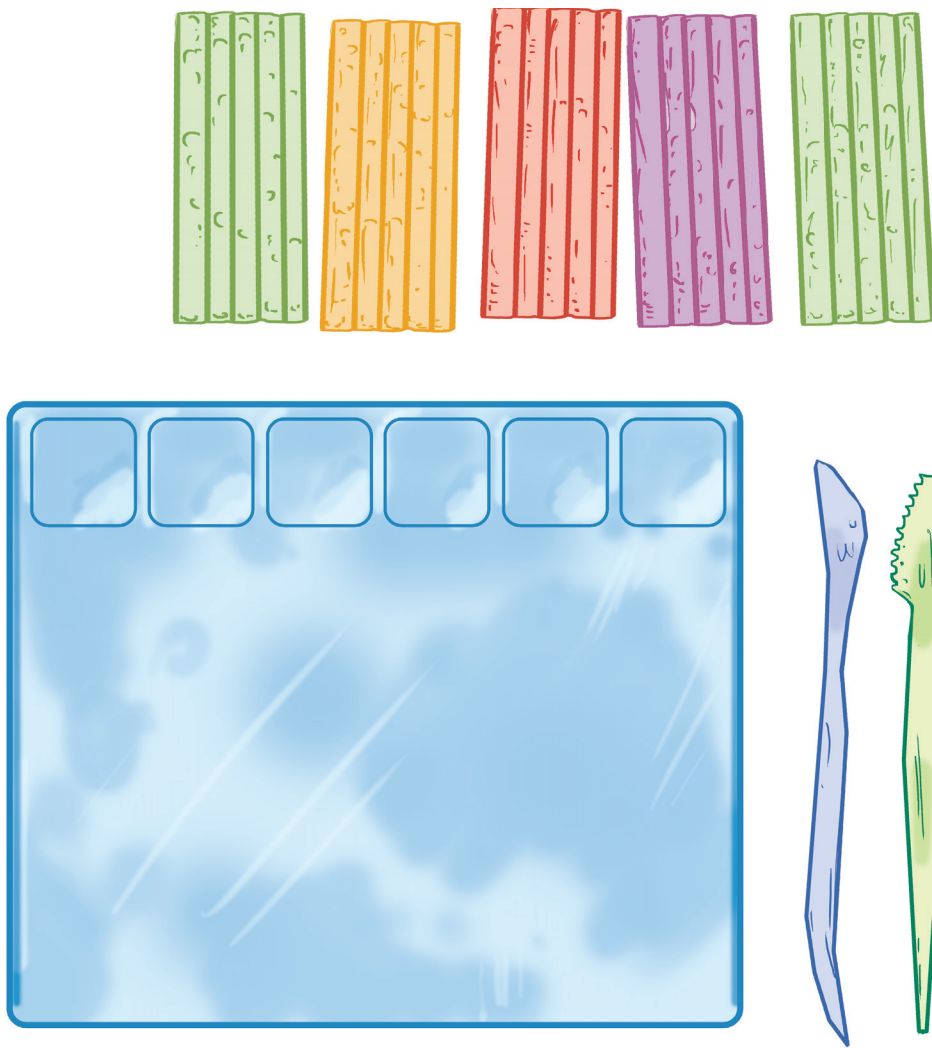
- Не вставай во время урока без разрешения учителя.
- Работу начинай после разрешения учителя.
- Инструменты используй только по назначению.
- При работе держи инструменты так, как показал учитель.
- Содержи в чистоте и порядке рабочее место.
- Клади инструменты на свое место.
- Не разговаривай во время урока.
- Закончил работу – убери рабочее место.

Сколько пальцев у человека на руке? Ты знаешь, как они называются?  
Обведи левую руку. Раскрась пальцы левой руки так же, как на рисунке  
закрашены пальцы правой руки.

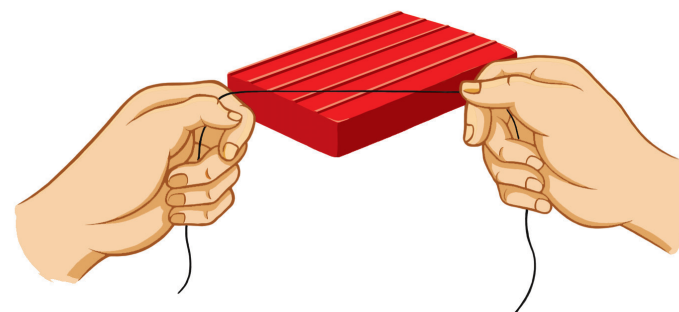


## Урок 2. Повторение. Приёмы раскатывания пластилина в ладонях и на подкладной доске столбиками

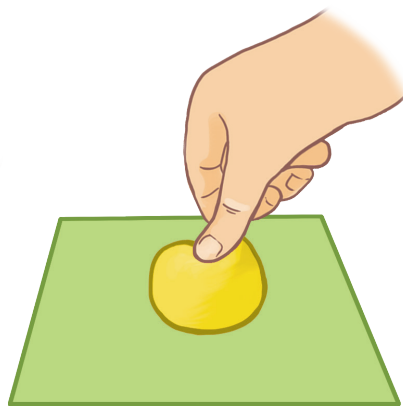
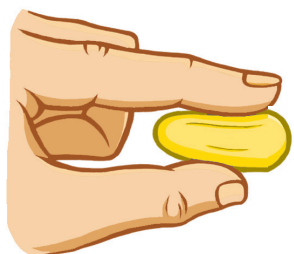
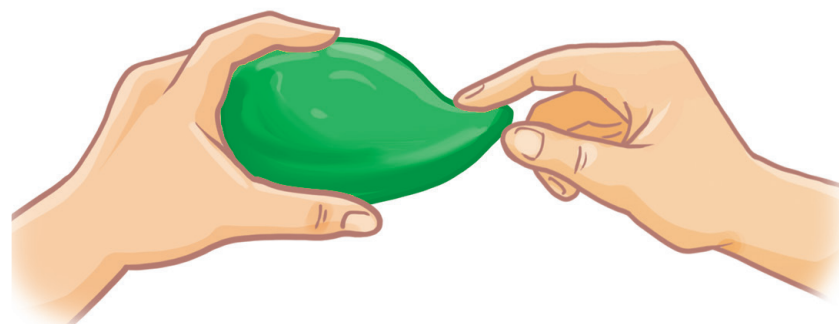
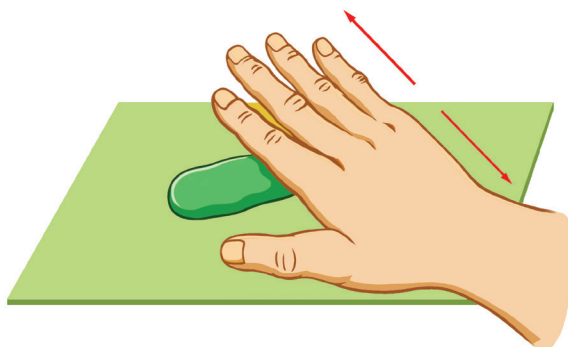
Рабочее место при работе с пластилином



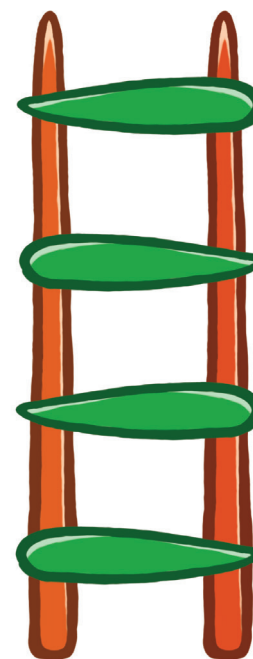
Как отделить кусок пластилина



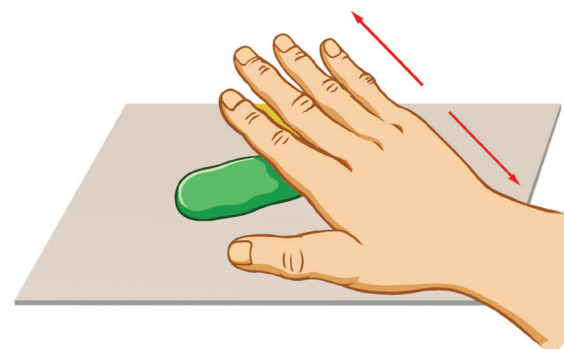
## Приёмы работы с пластилином



Будем лепить



Раскатывать столбик можно так



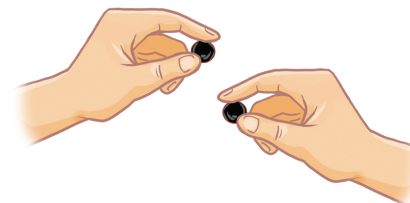
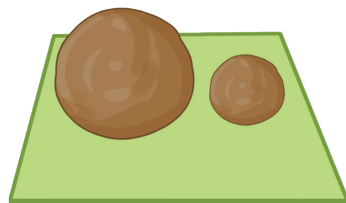


### Урок 3. Мои игрушки. Мишка-неваляшка. Лепка. Повторение

Будем лепить



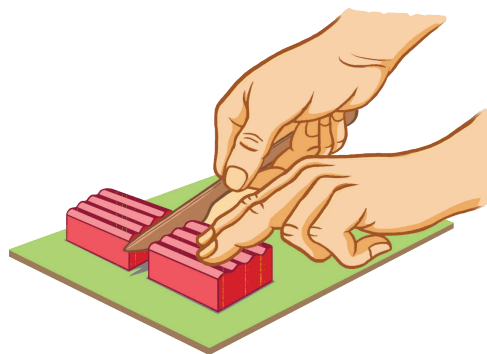
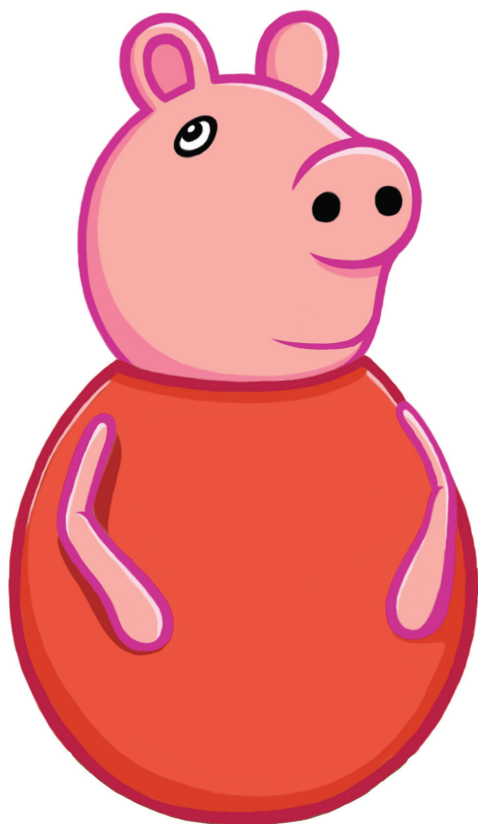
Как лепить



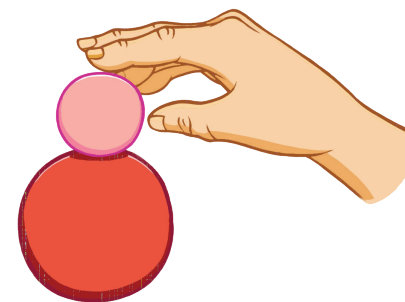
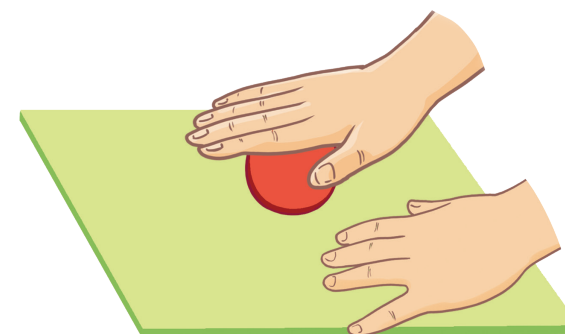
## Урок 4. Мои игрушки. Свинка Пеппа. Лепка

Приёмы скатывания пластилина до шарообразной формы разной величины

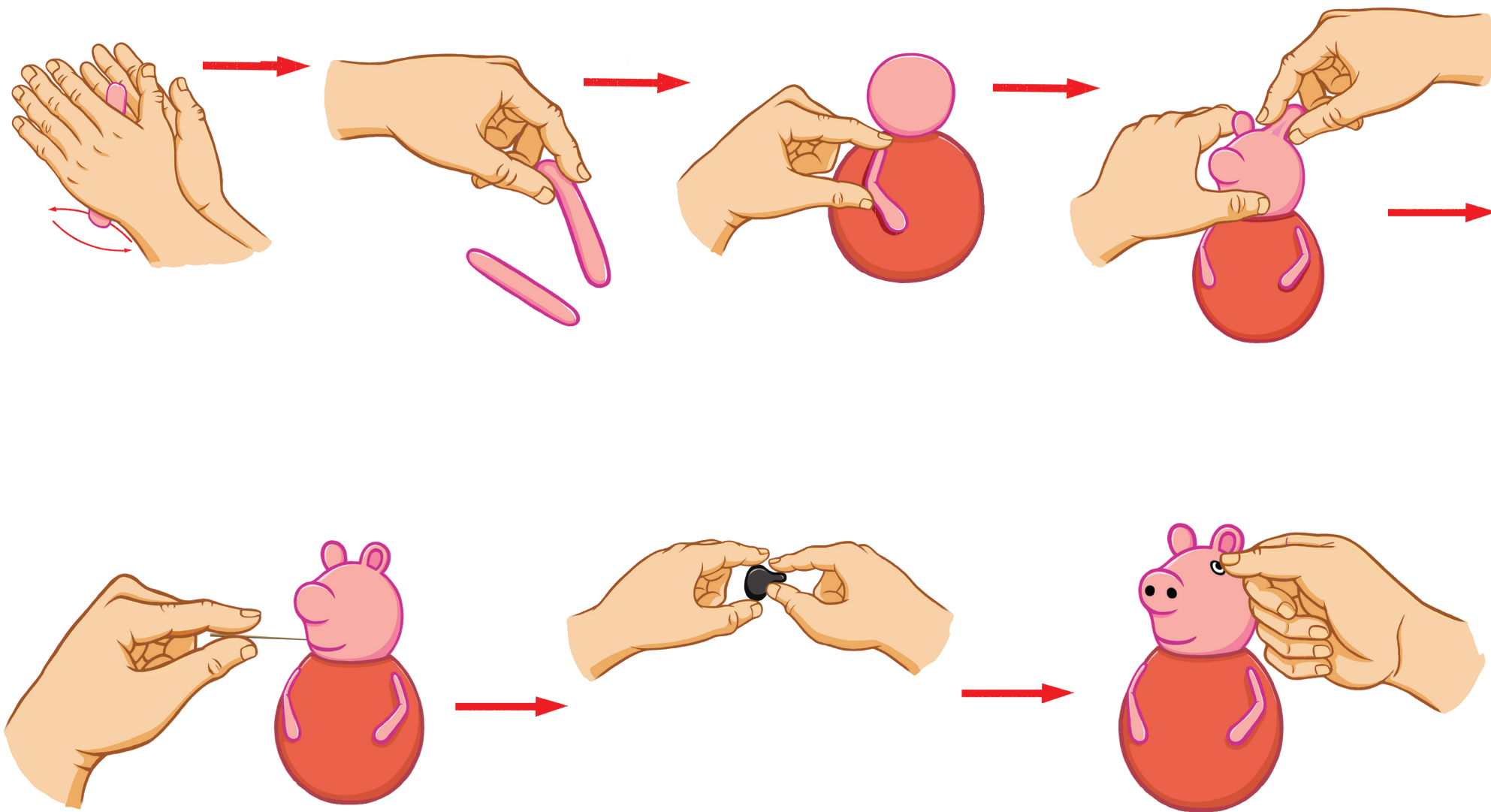
Будем лепить



Как лепить



## Как лепить



## Урок 5. Мои игрушки. Пирамидка. Лепка

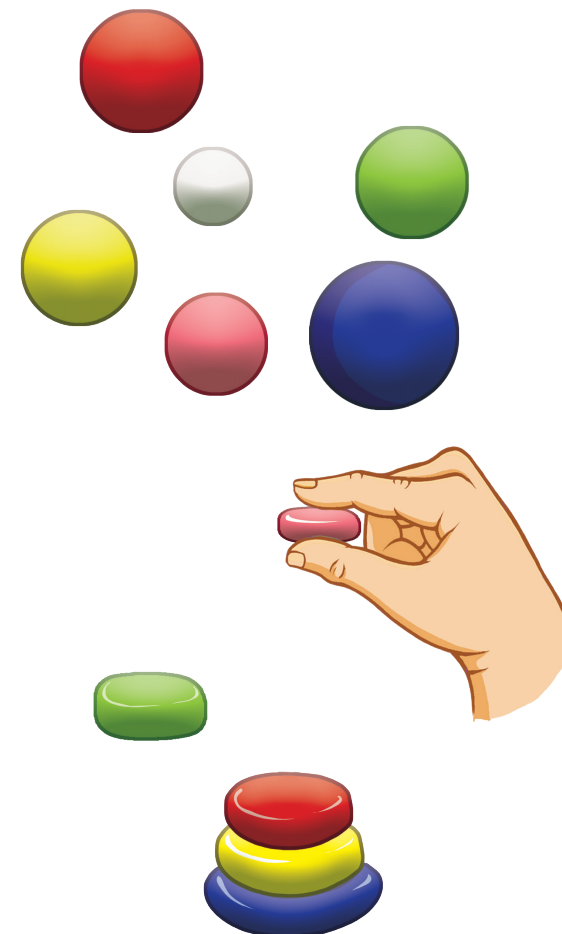
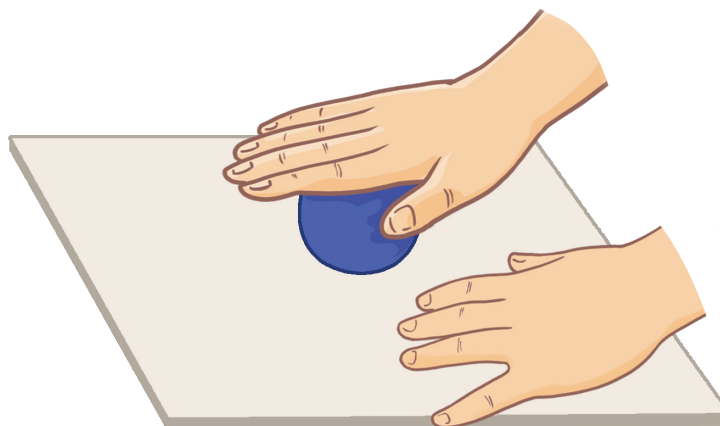
Повторение. Приёмы скатывания шара и столбика

Будем лепить

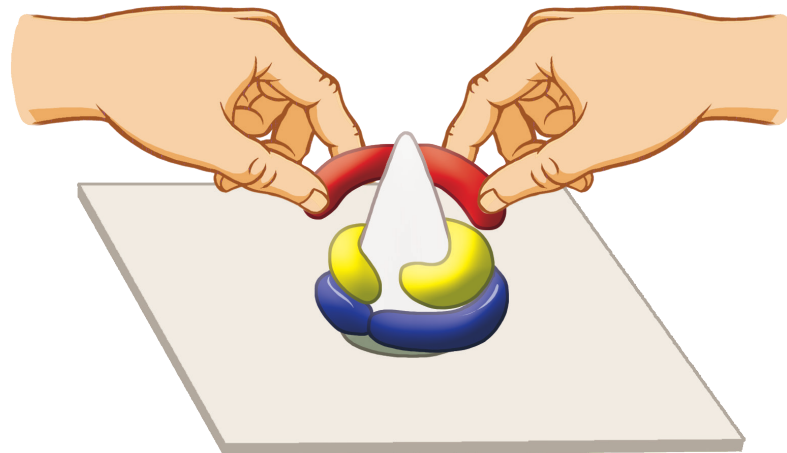
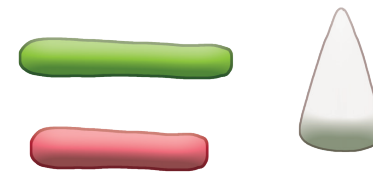
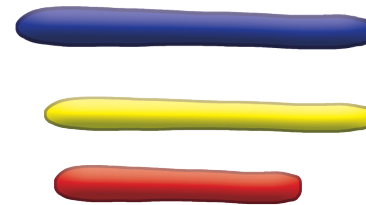
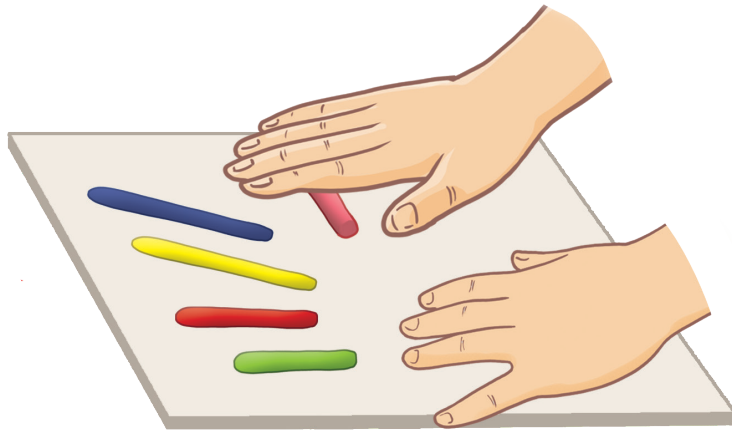


Как лепить

1 способ



2 способ





## Урок 6. Экскурсия с целью сбора природного материала

Всё из природного материала

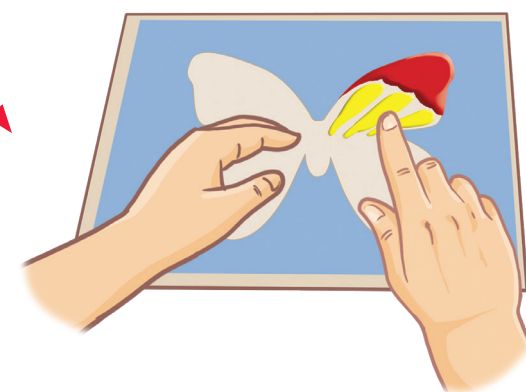
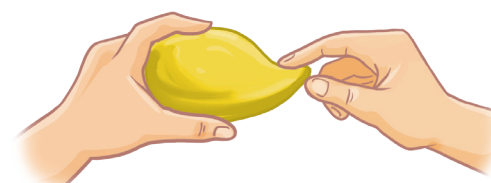
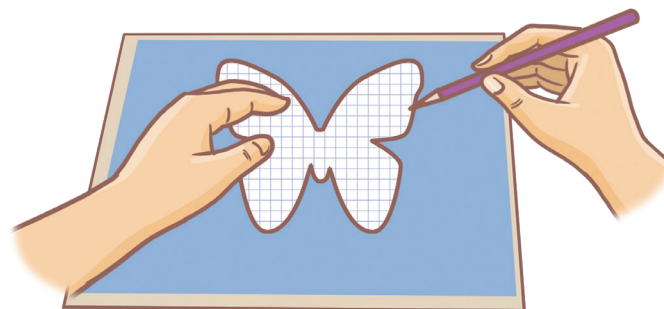


## Урок 7. Бабочка. Лепка ★

Будем делать



Как делать



## Урок 8. Мои любимые сказки. Золушка. Работа с природным материалом ★

Рабочее место при работе с природным материалом

### ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С КЛЕЕМ

- Работать аккуратно.
- Не допускать попадания клея на одежду, в глаза.
- Наносить клей кистью.
- После работы вымыть кисть и руки тёплой водой.



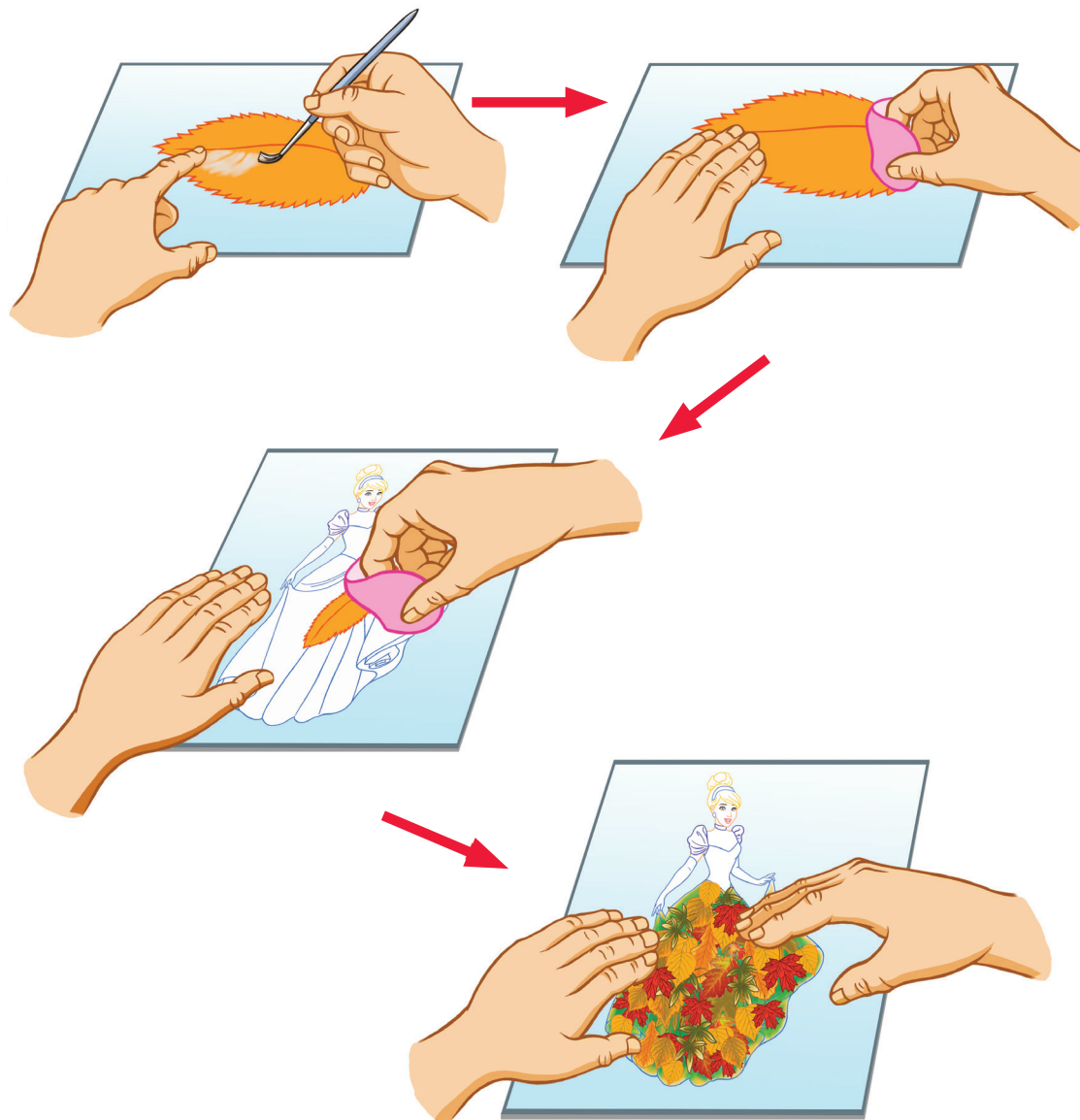


## Платье для Золушки. Аппликация

Будем делать



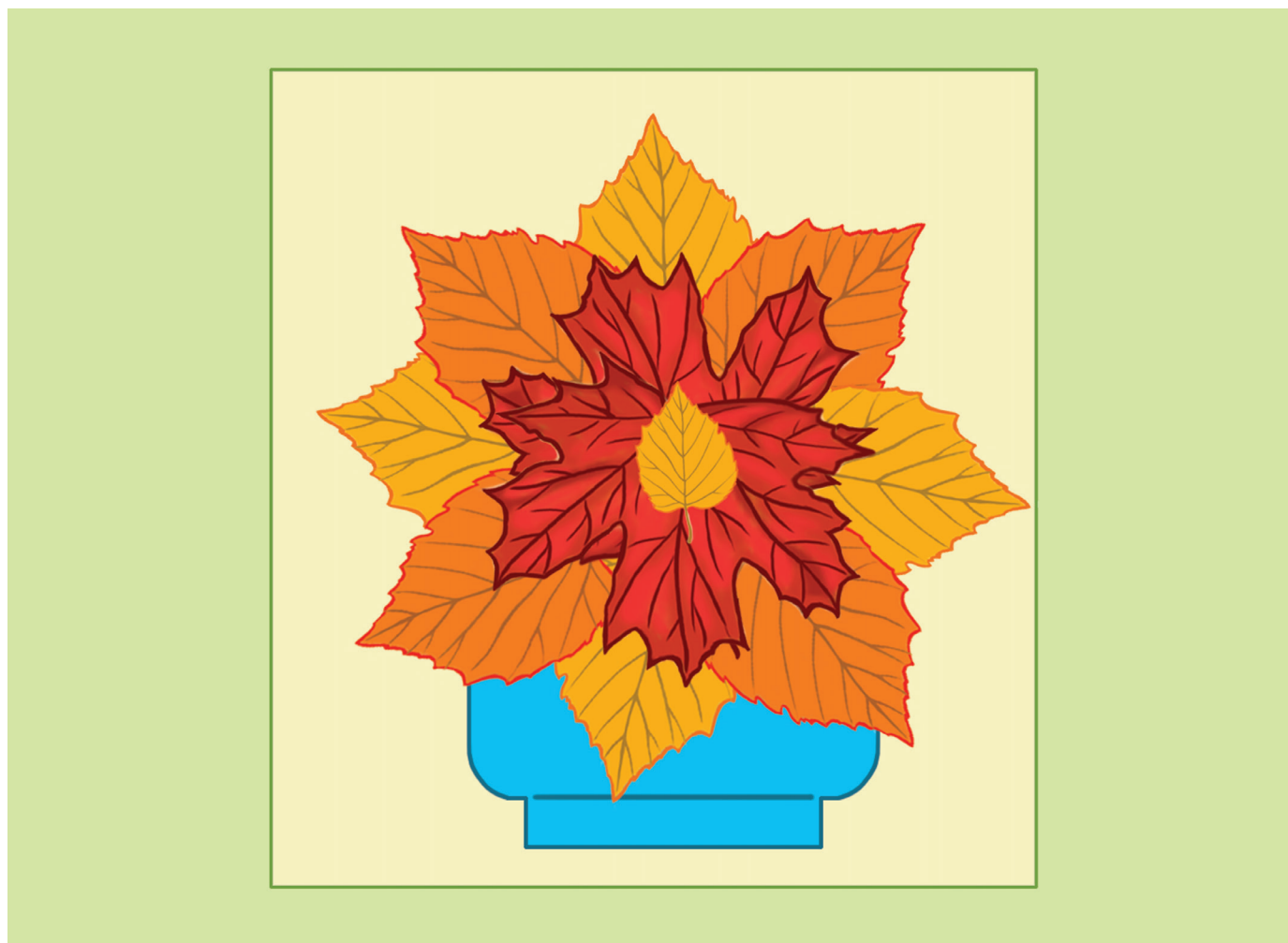
Как делать



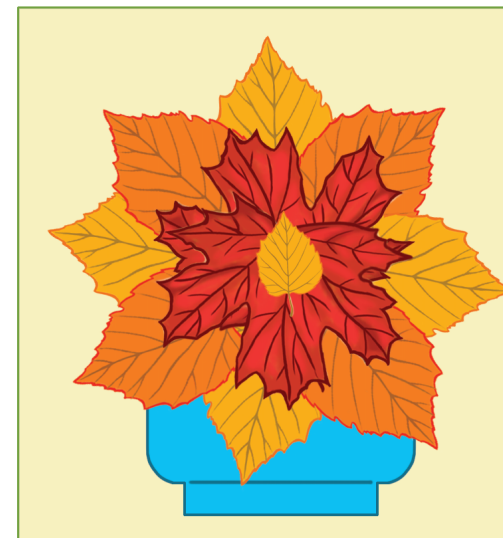
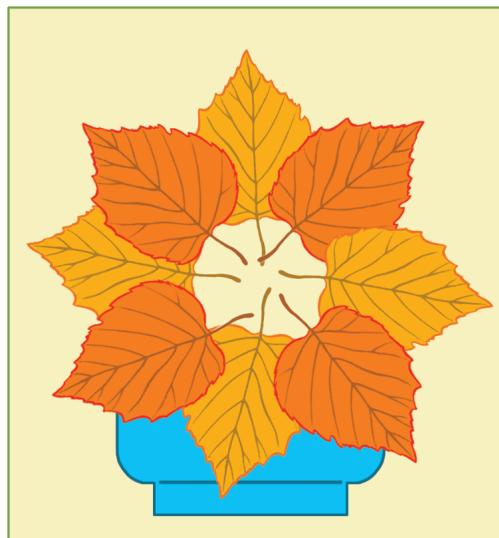
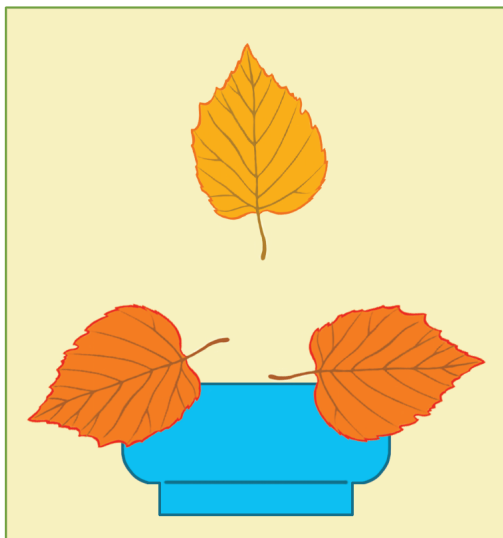
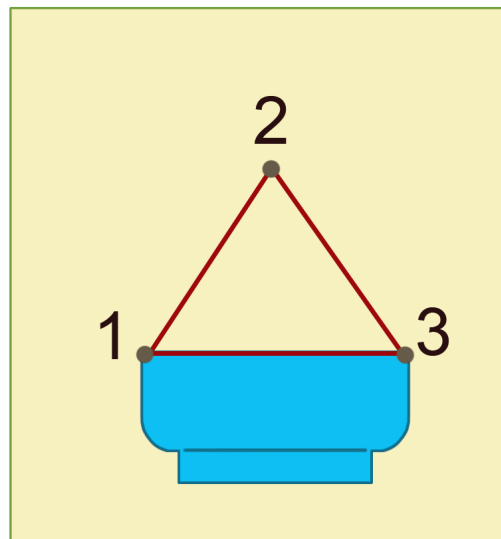
## МОЯ ШКОЛА

### Урок 9. Подарок учителю. Букет. Композиция из засушенных листьев ★

Будем делать

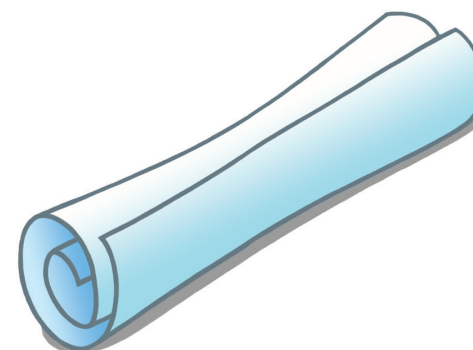
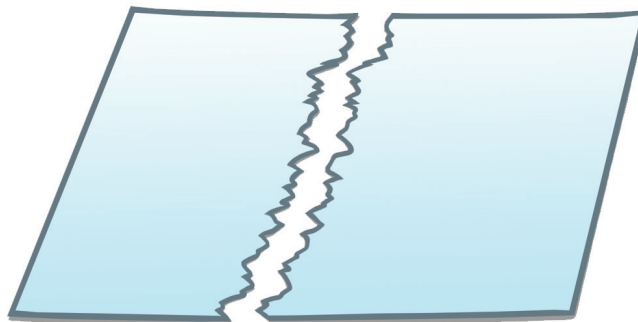
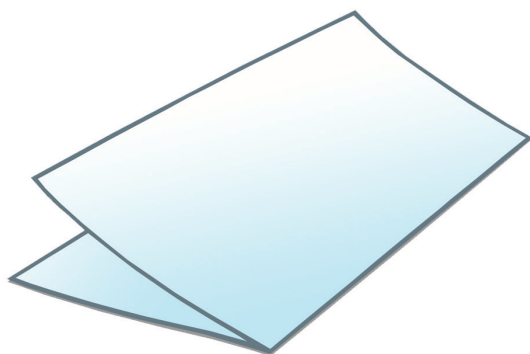
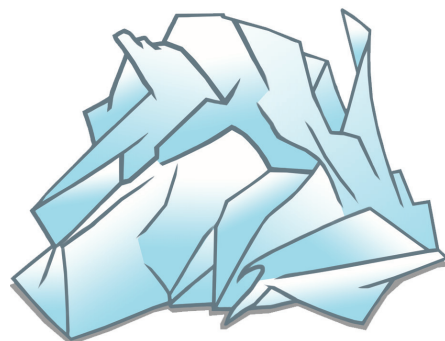
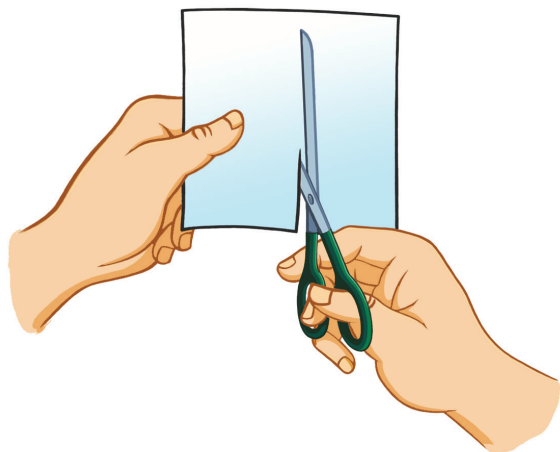


## Как делать

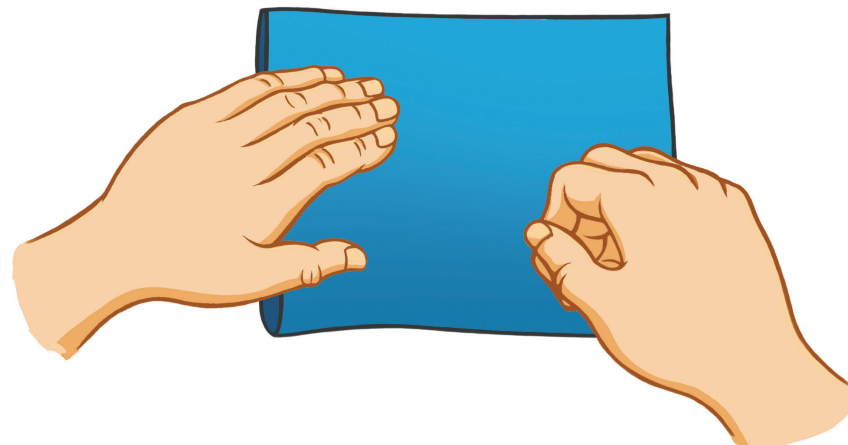
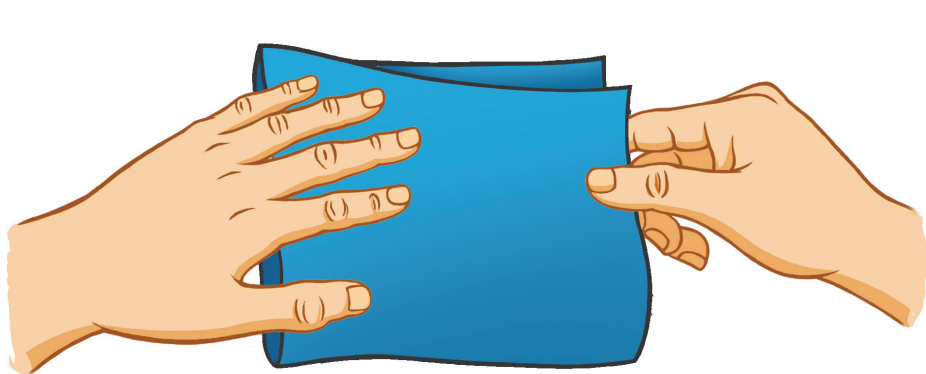


## Урок 10. Упражнения в сгибании бумаги по прямым линиям

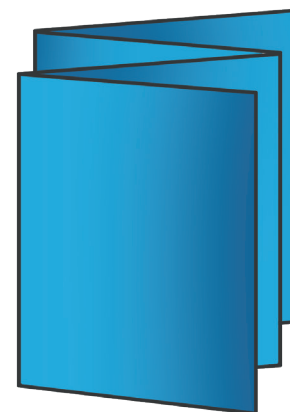
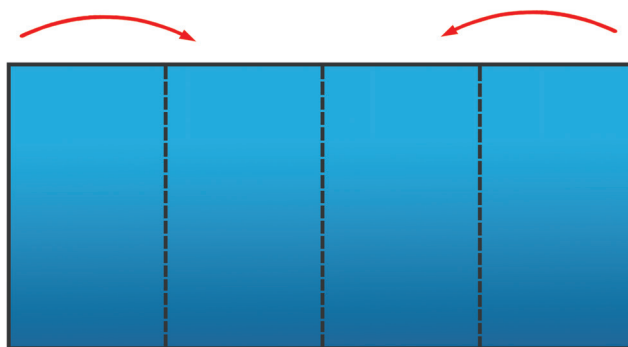
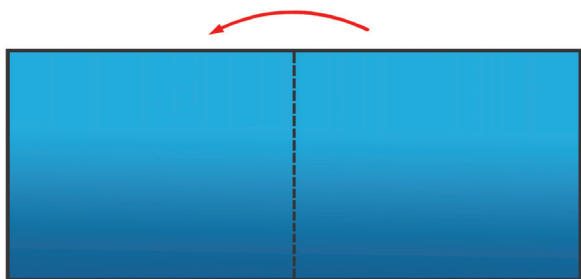
Свойства бумаги



Как сложить лист бумаги вдвое

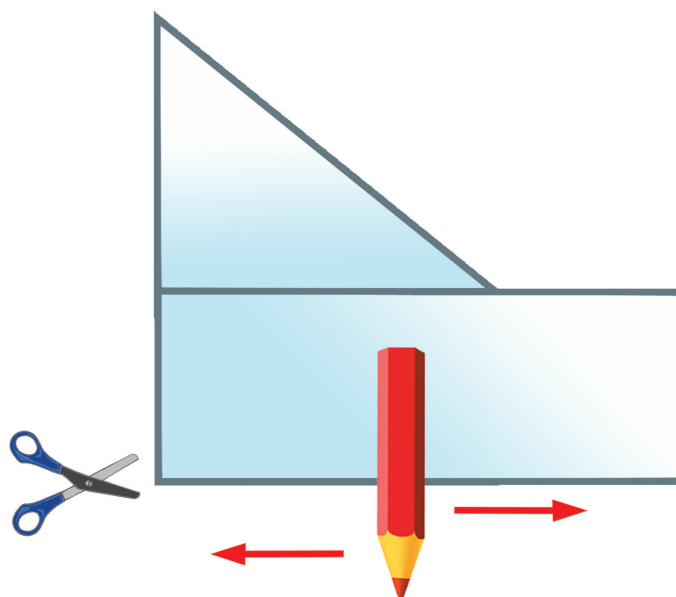
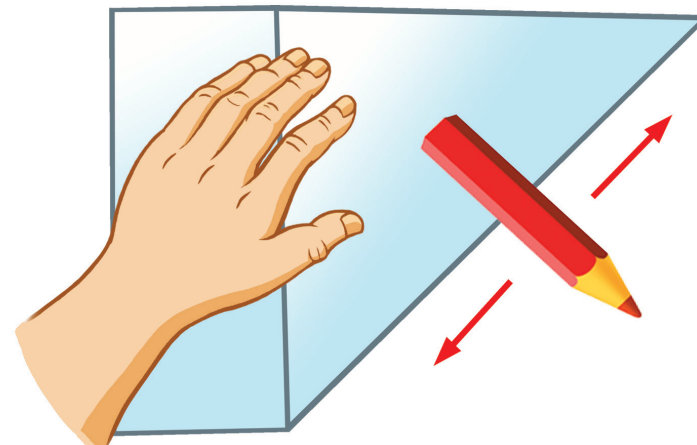
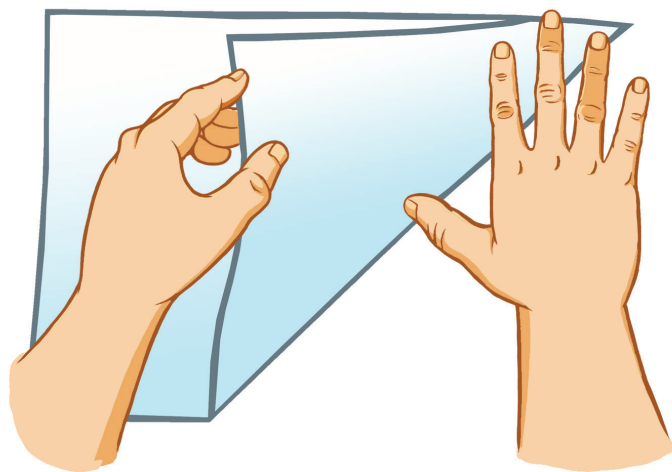


Как делать книжку – раскладушку



## Урок 11. Упражнения в сгибании и резания бумаги по прямым линиям

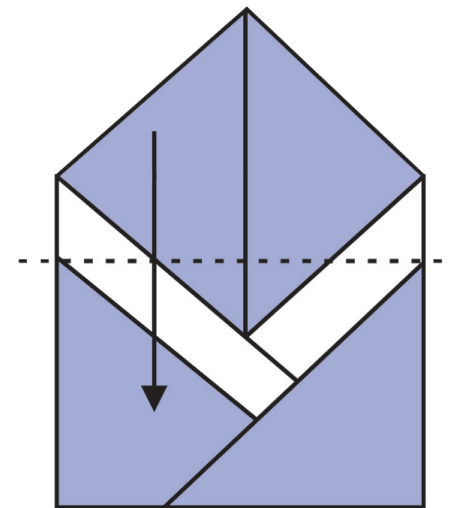
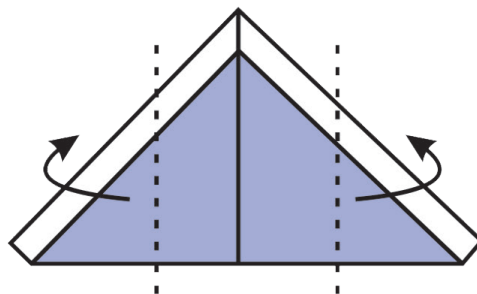
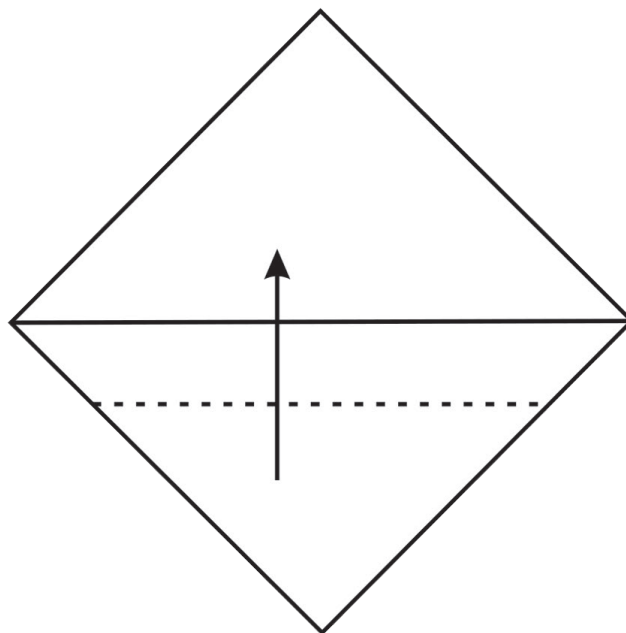
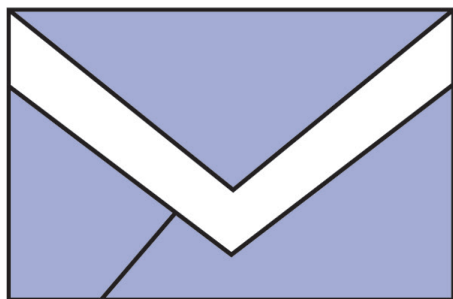
Как получить квадрат из прямоугольника



# Конверт для шаблонов. Оригами

Будем делать

Как делать



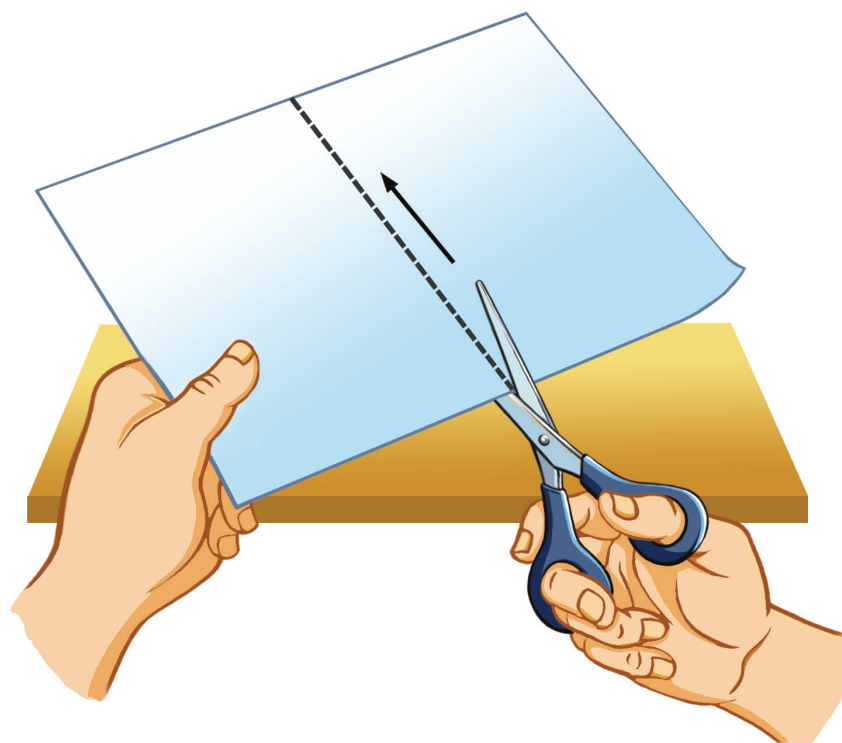
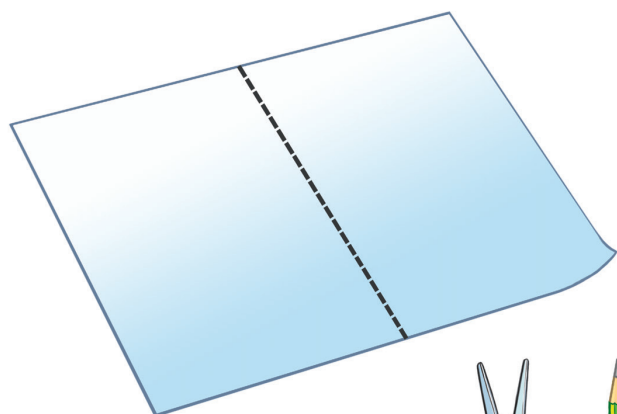
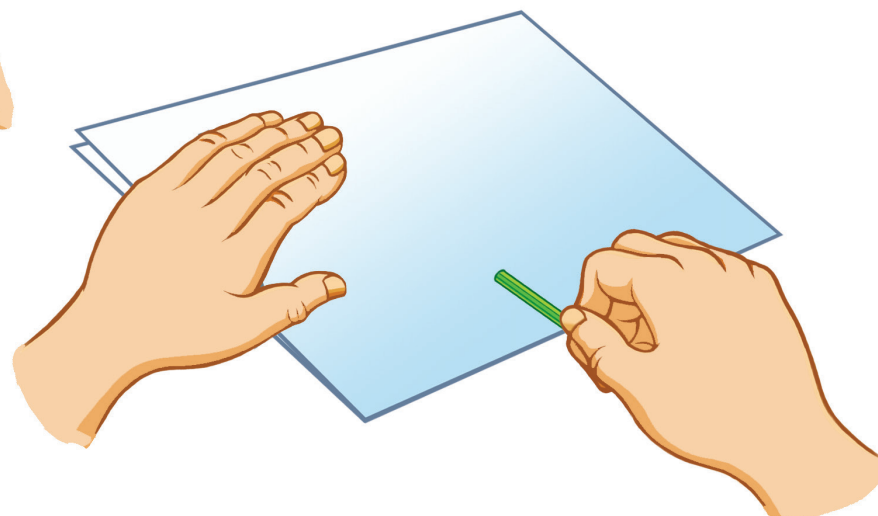
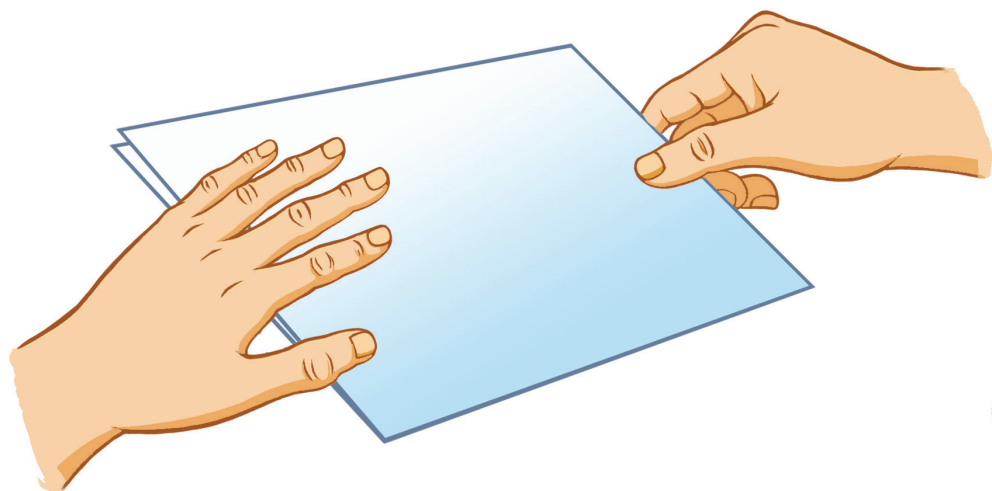


## Урок 12. Упражнения в резании ножницами по следам сгиба, вырезание полосы

Техника безопасности при работе ножницами

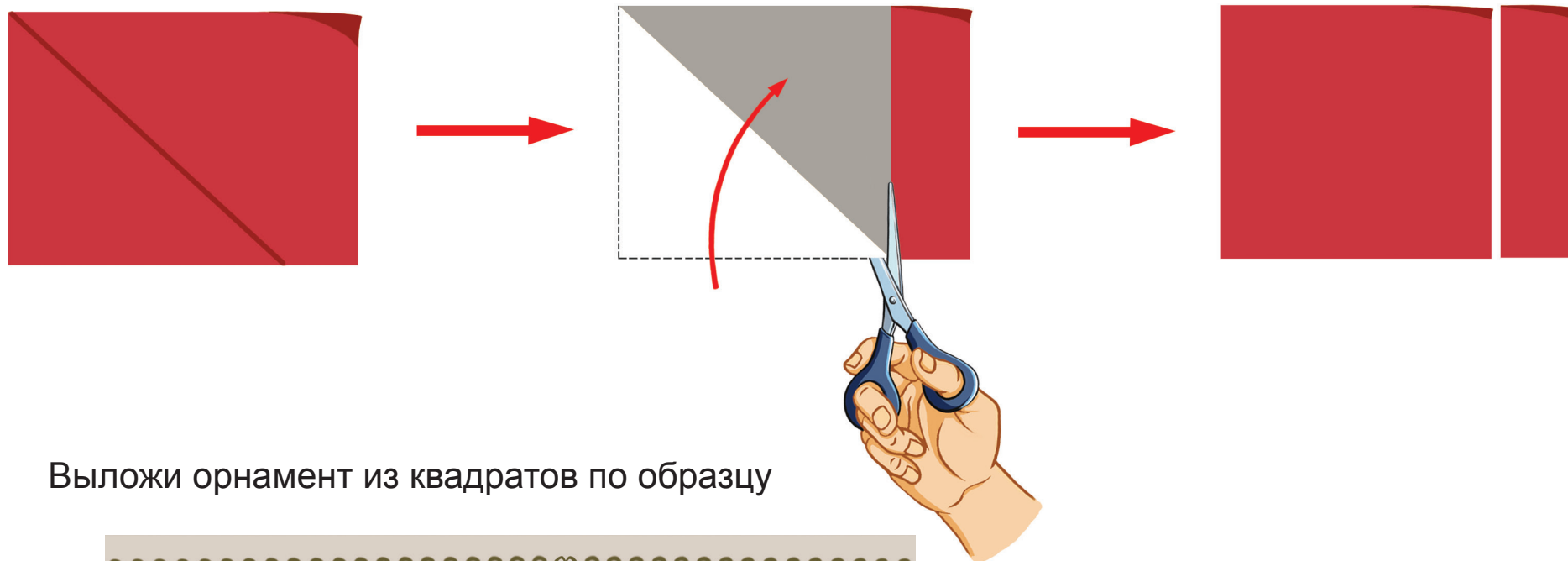




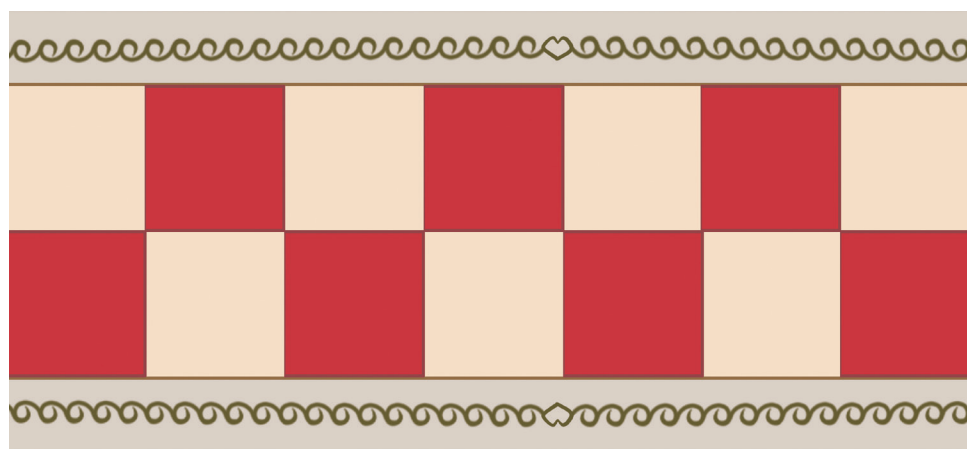


## Урок 13. Резание листа бумаги на квадраты

Как получить квадрат

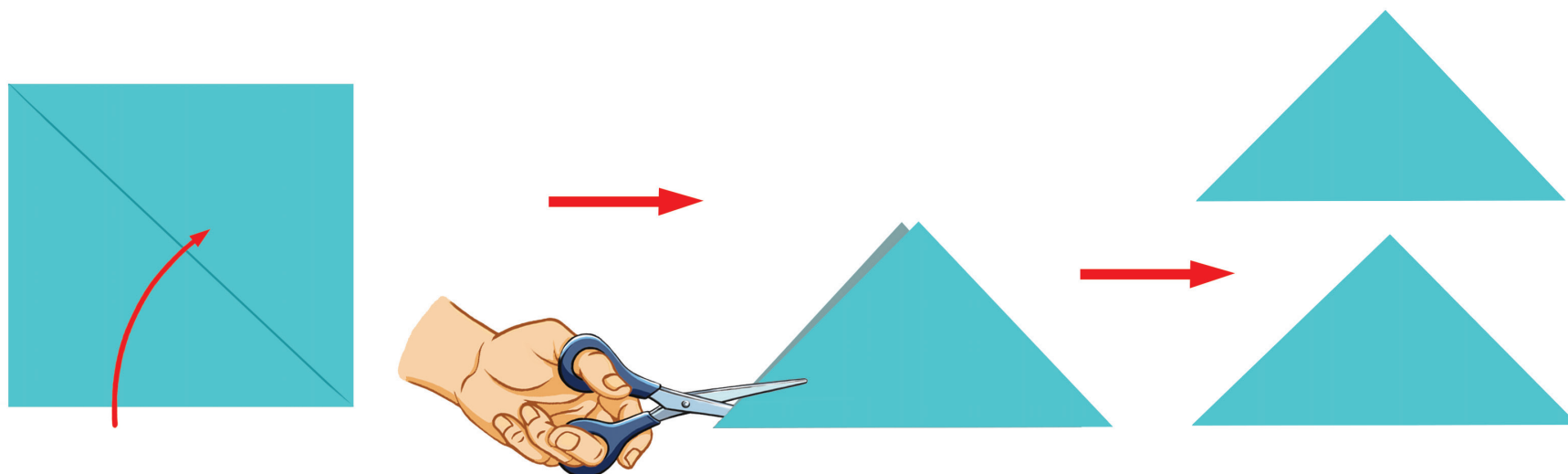


Выложи орнамент из квадратов по образцу

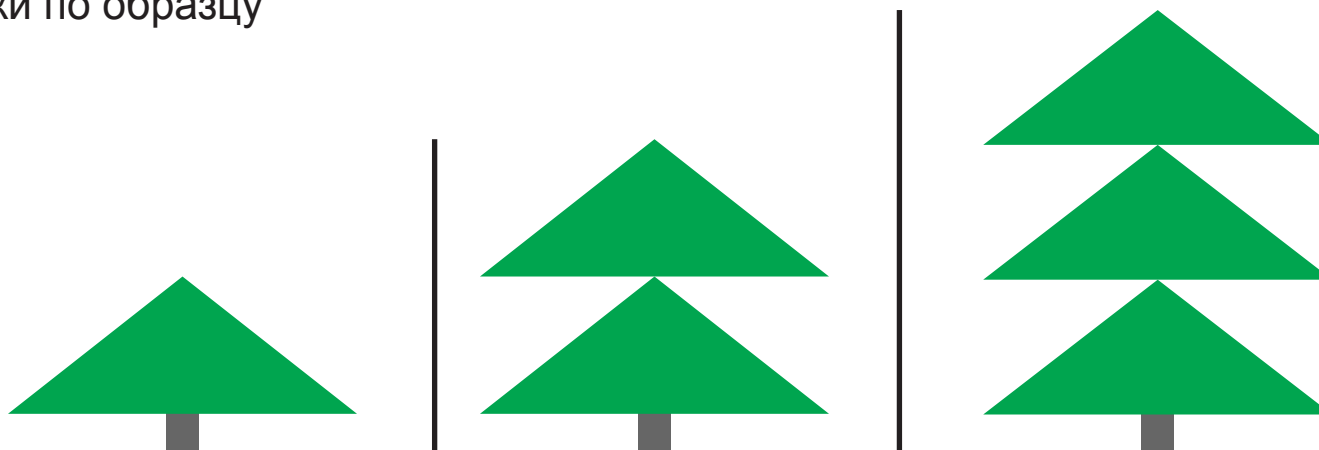


## Урок 14. Резание листа бумаги на треугольники

Как получить треугольник



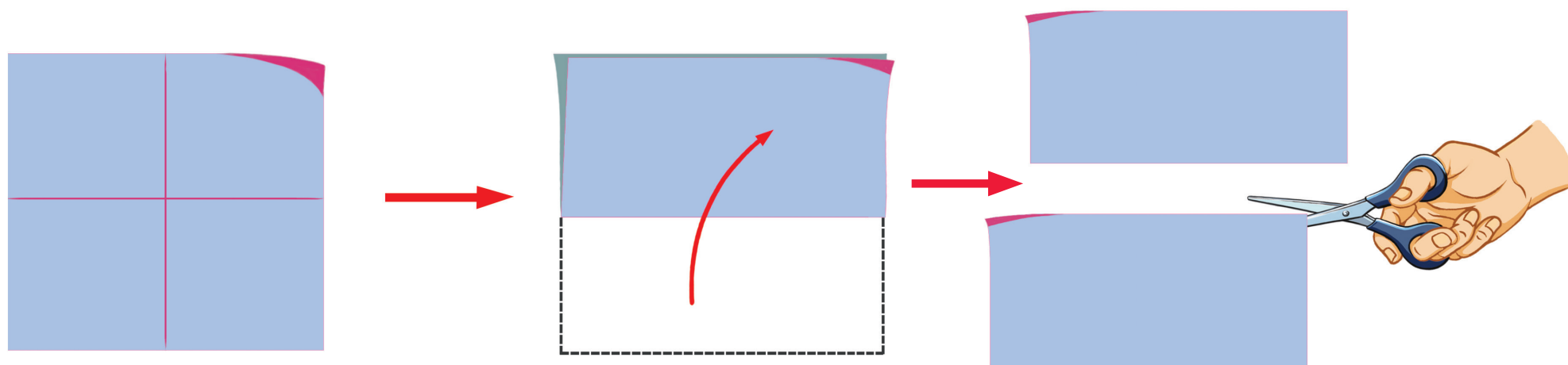
Выложи ёлки по образцу



● Выложи рядом с ёлками дом

## Урок 15. Резание листа бумаги на прямоугольники

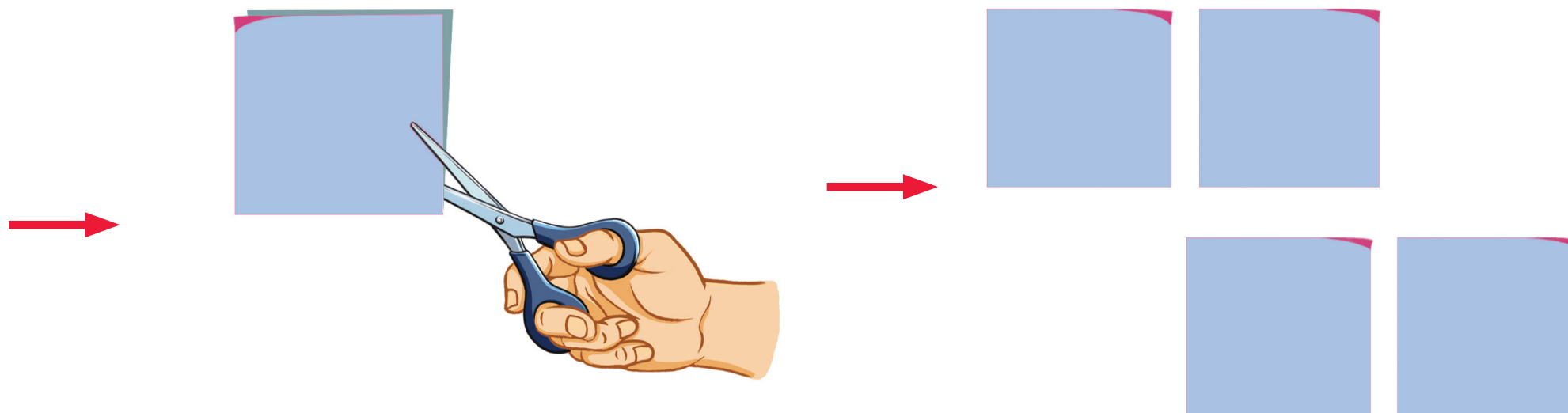
Как получить прямоугольник



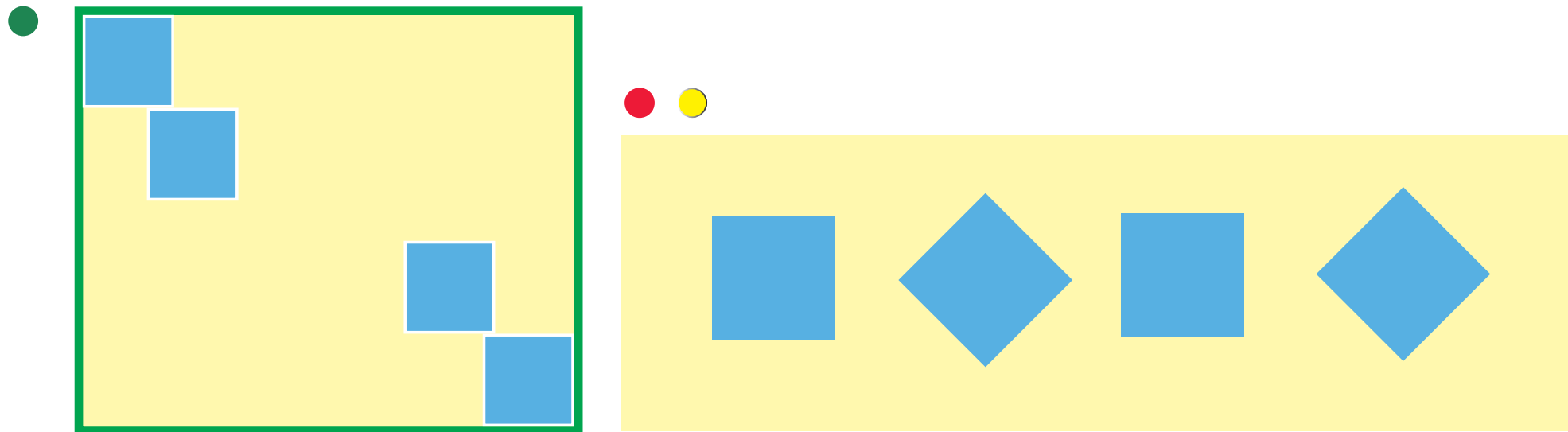
Выложи узор по образцу



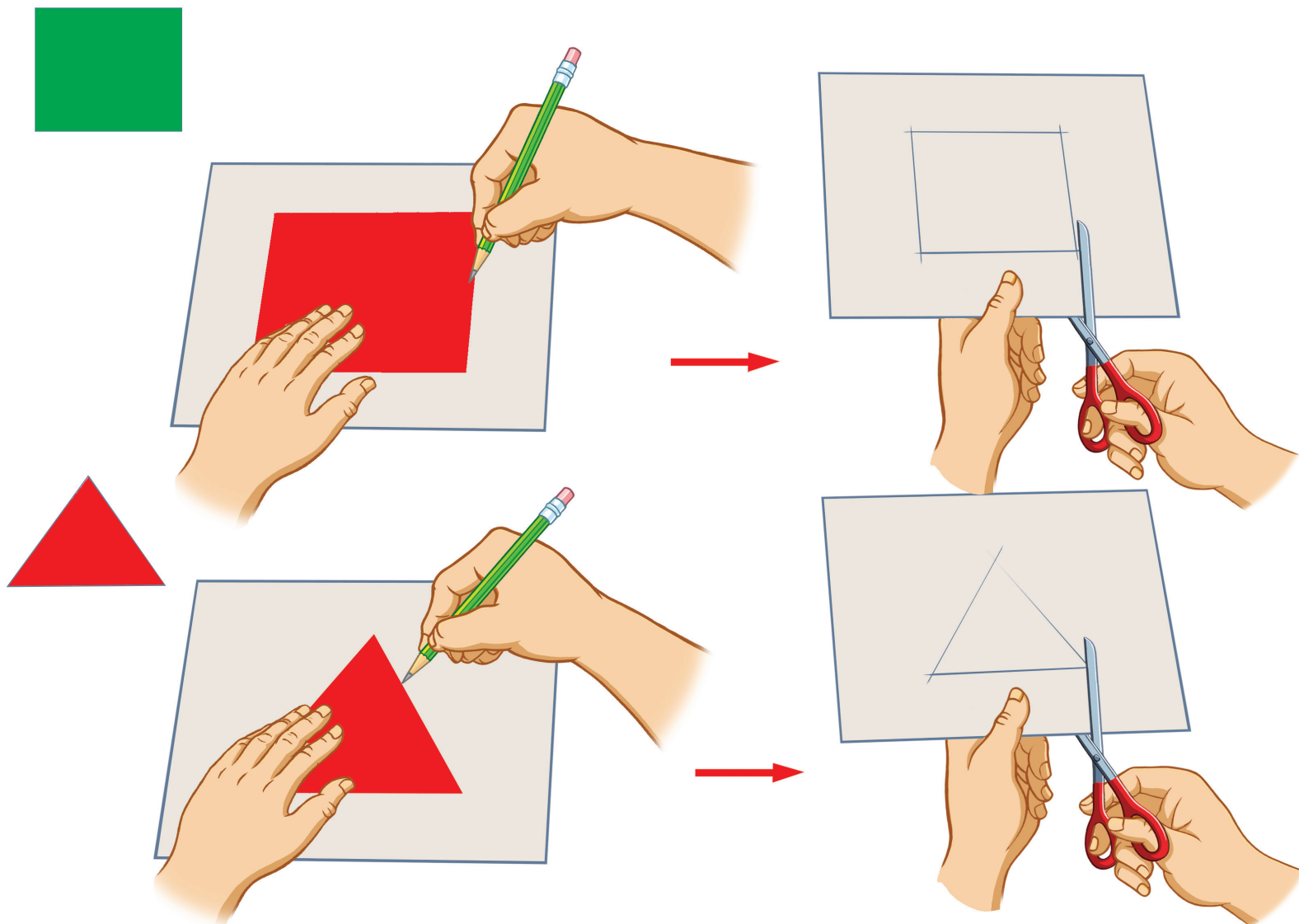
## Как получить квадрат из прямоугольника



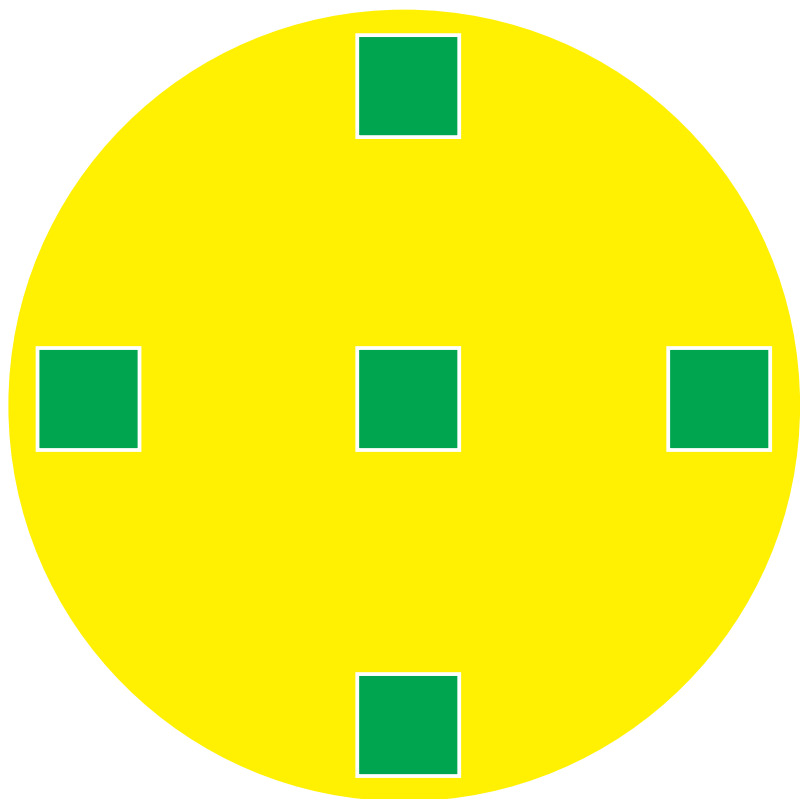
Выложи узор по образцу



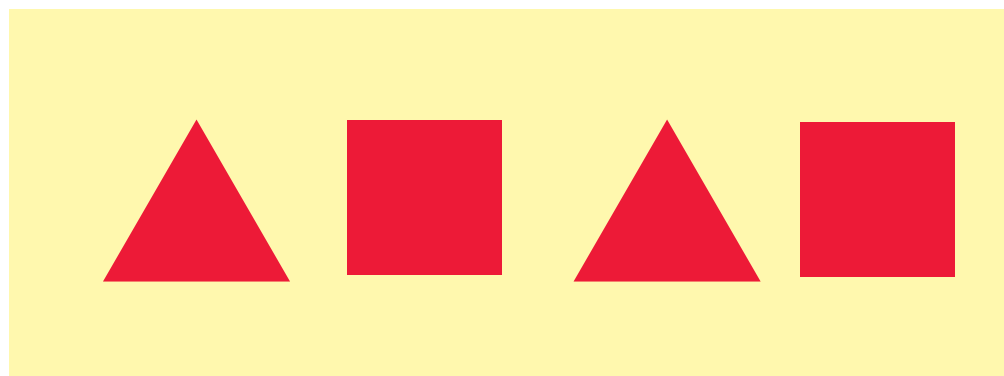
## Урок 16. Вырезание квадратов, треугольников, размеченных по шаблону ★



Выложи узор в круге по образцу



Выложи такой же узор в круге



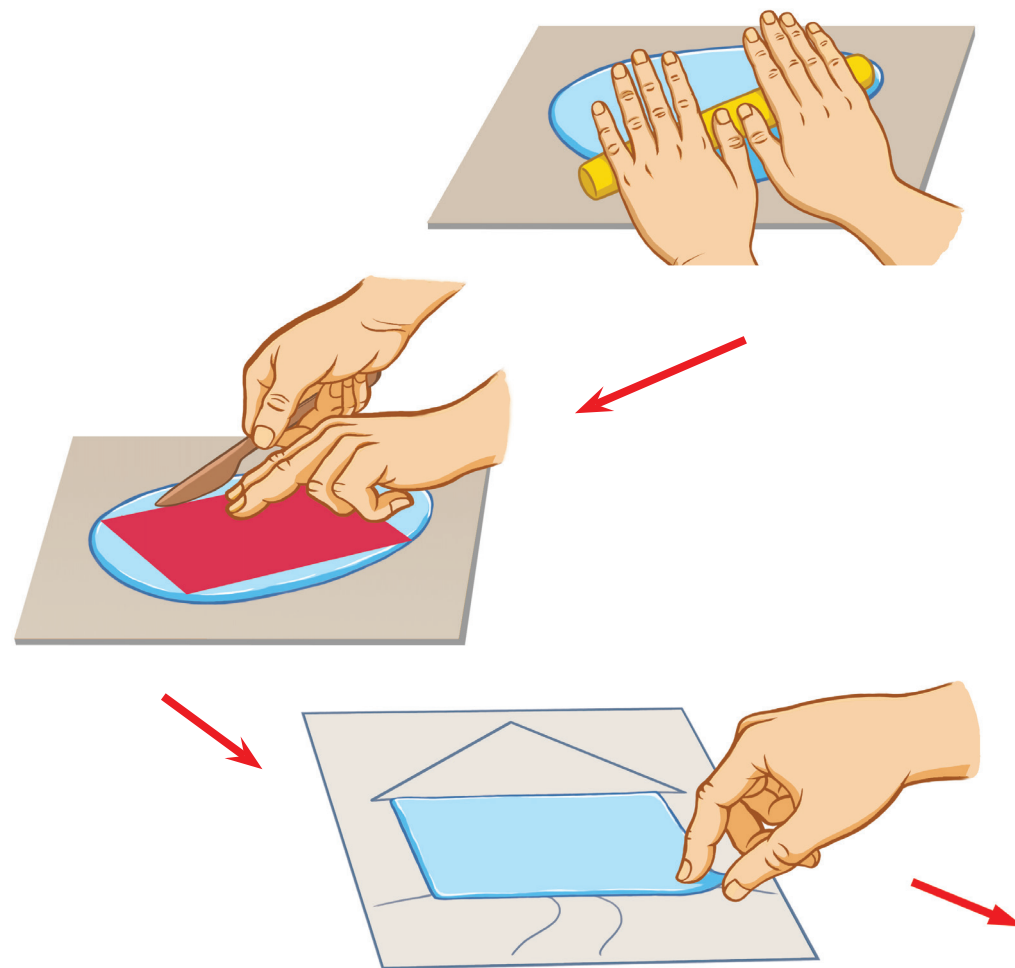
# МОЯ СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ

## Урок 17. Мой дом. Лепка ★

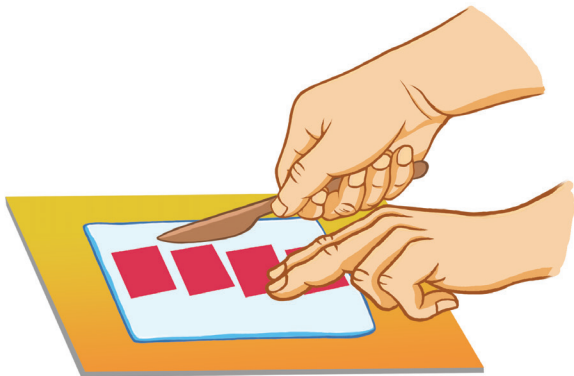
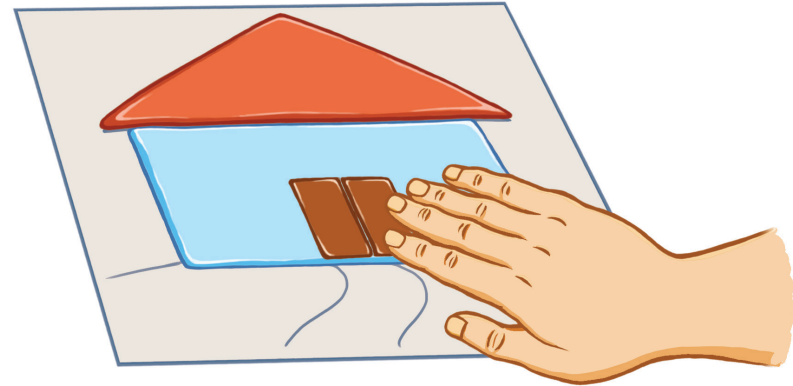
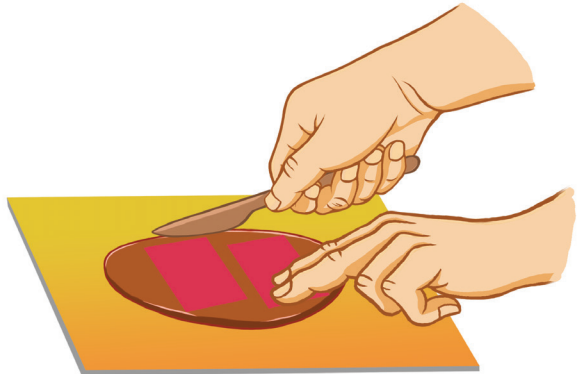
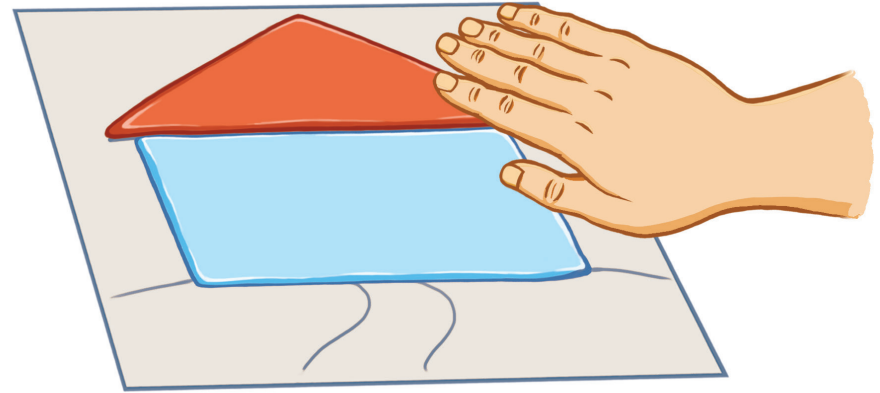
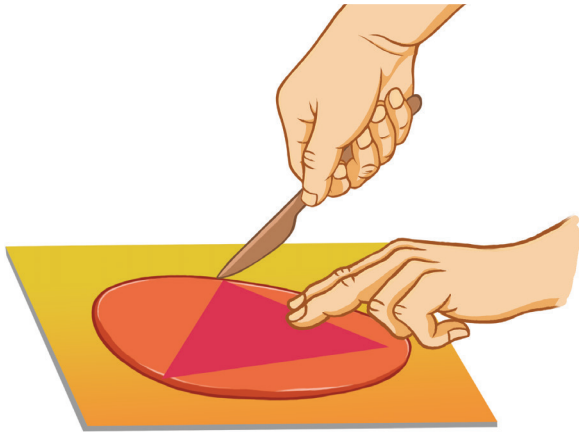
Будем делать



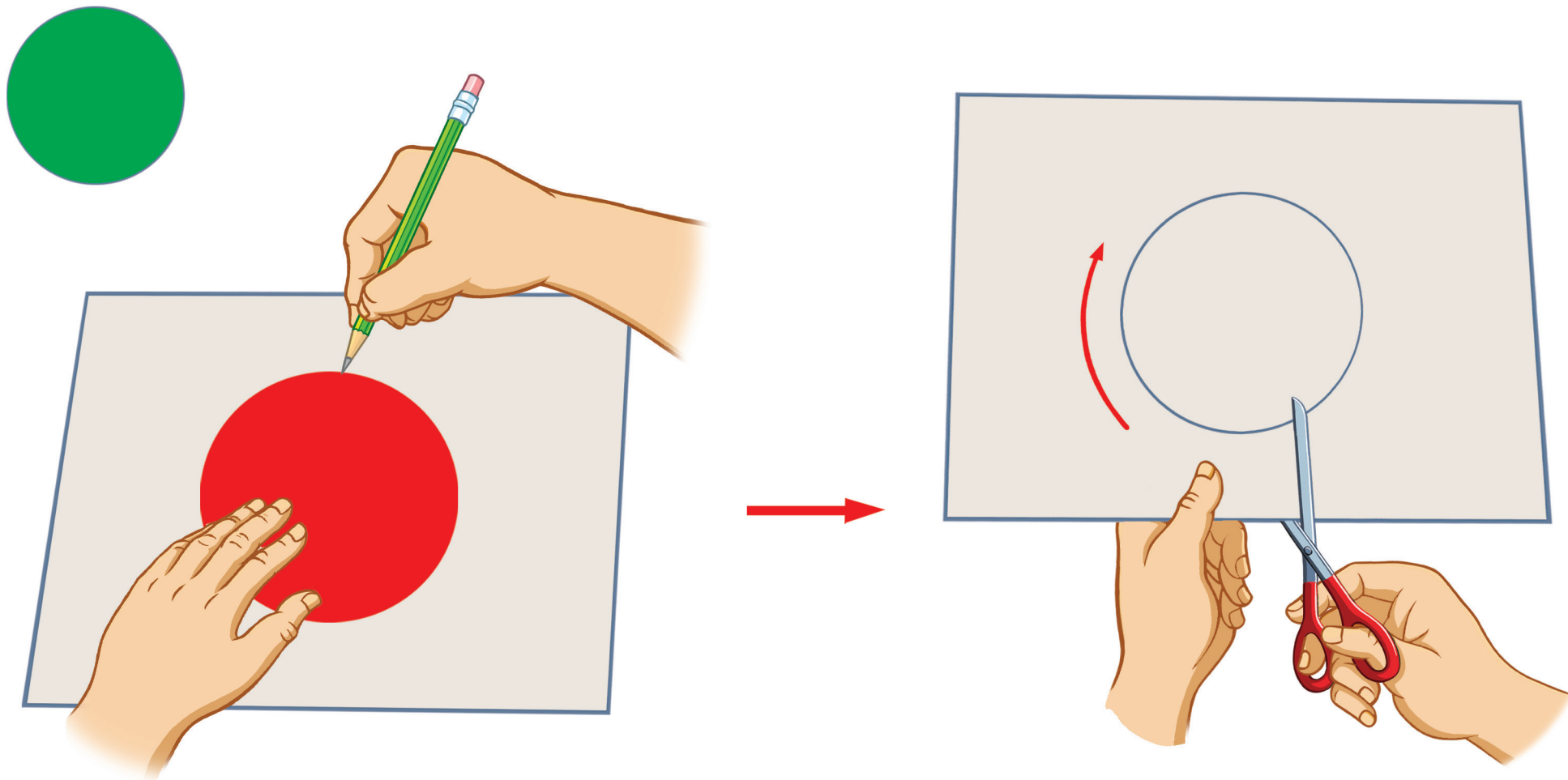
Как делать





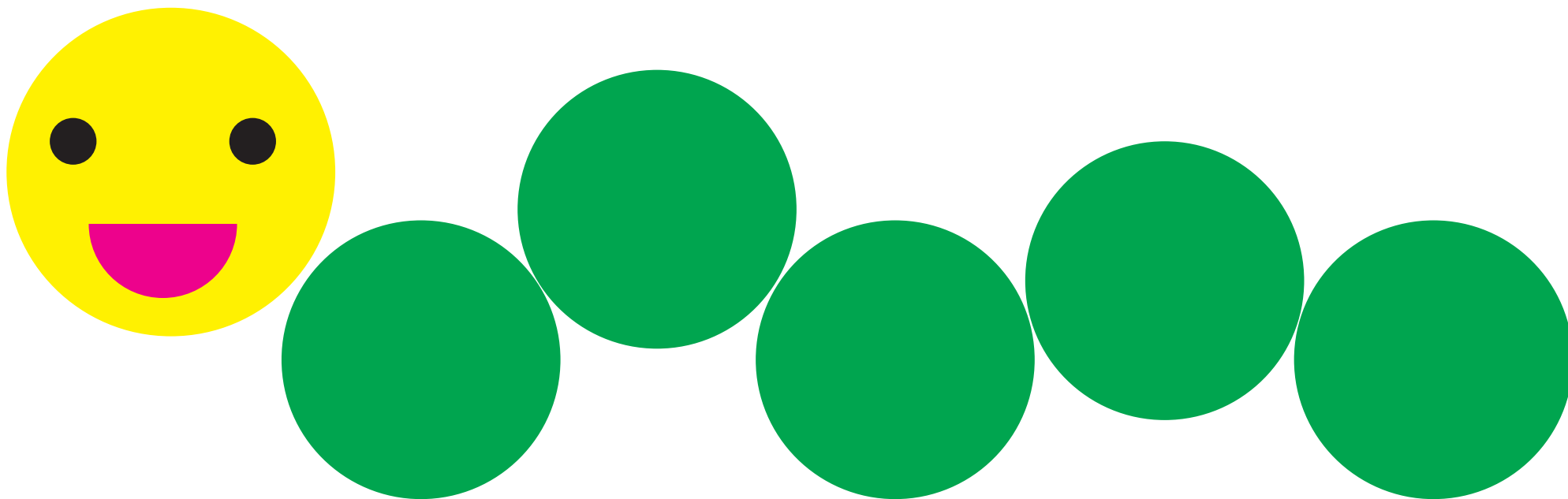


## Урок 18. Вырезание кругов, размеченных по шаблону ★



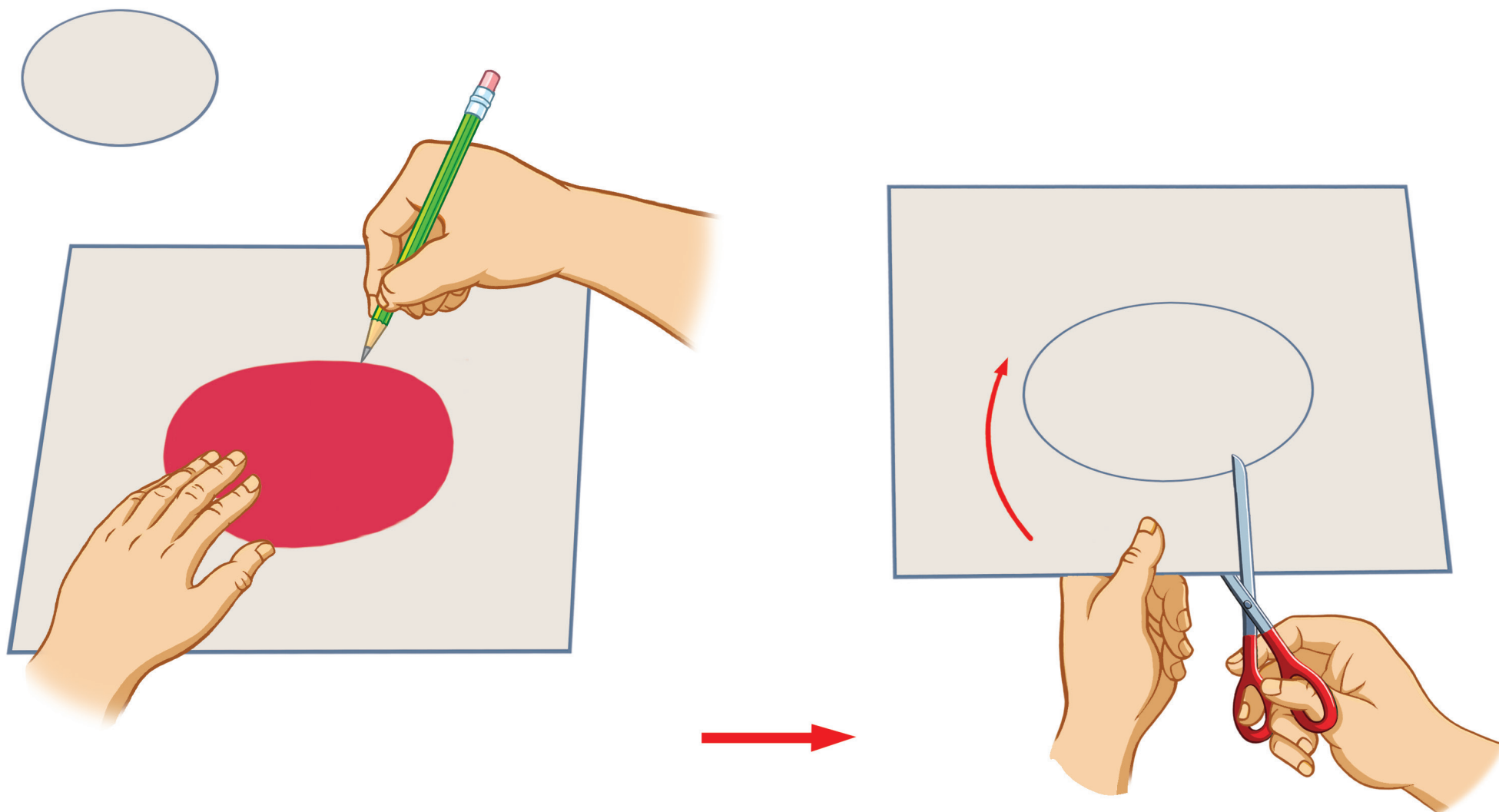
Когда режешь – поворачивай заготовку, а не ножницы

Выложи гусеницу из кругов по образцу

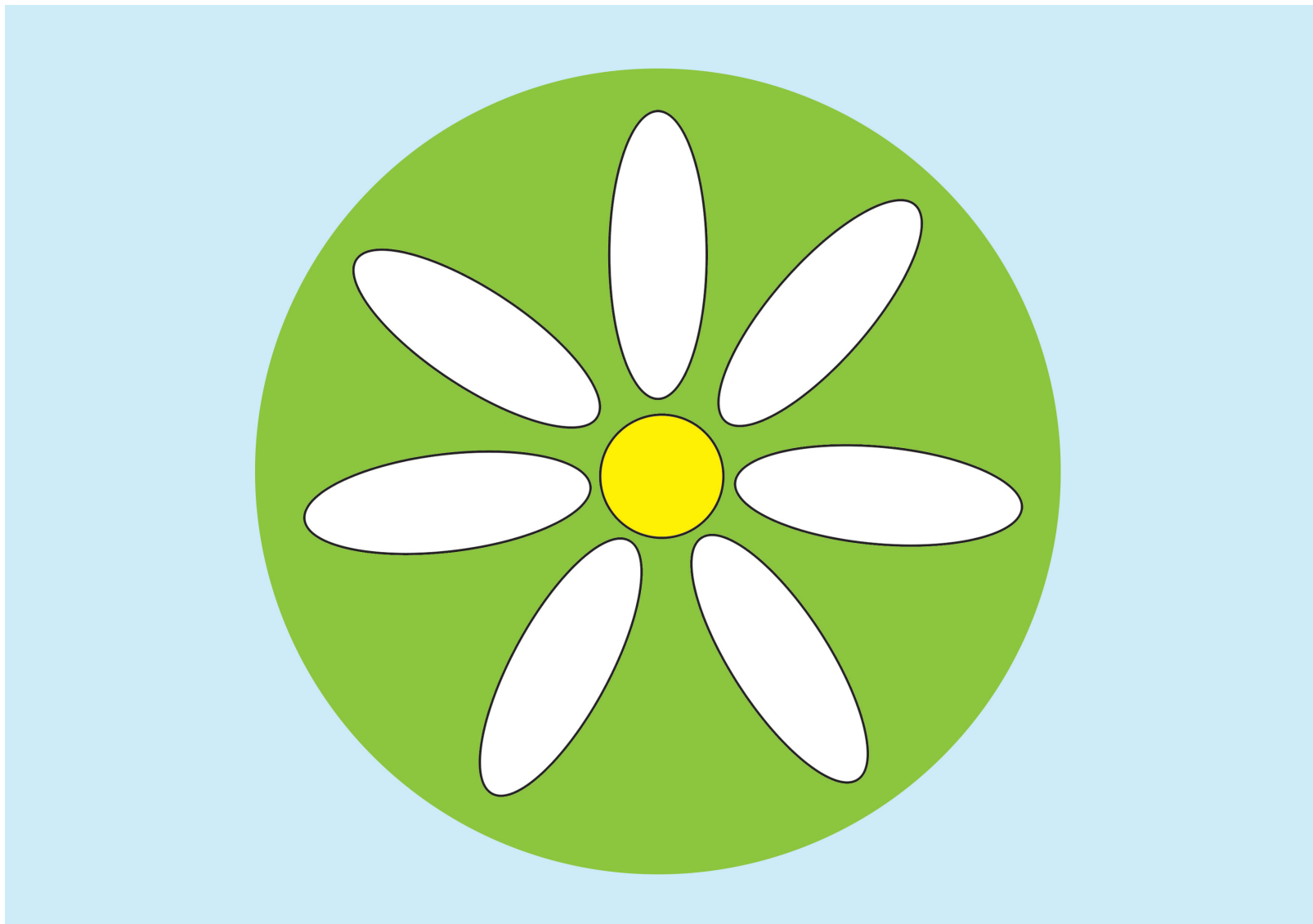


## Урок 19. Вырезание овалов, размеченных по шаблону ★

Вырезаем овал

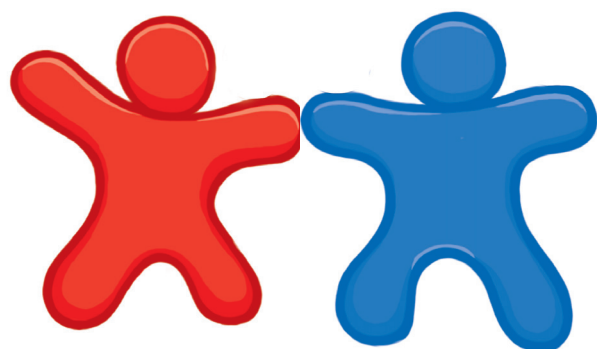


Выложи ромашку из круга и овалов

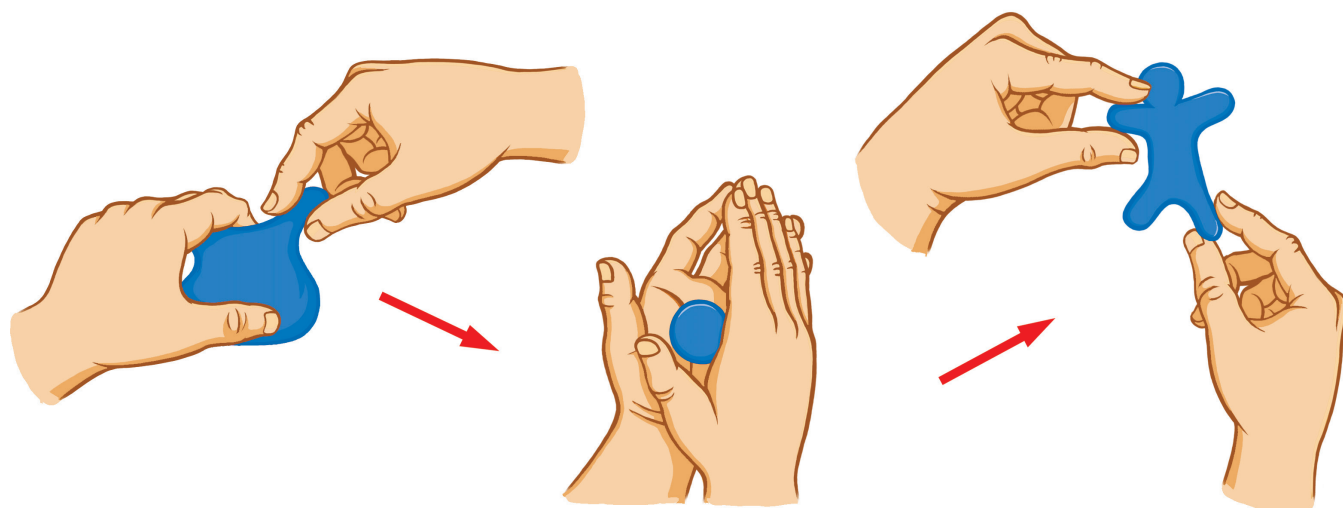
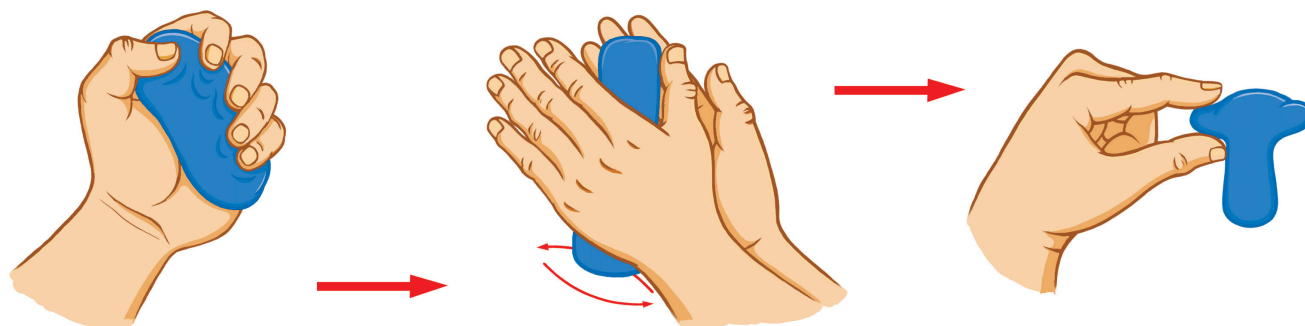


## Урок 20. Мои друзья. Лепка. Создание коллективной композиции

Будем лепить



Как лепить



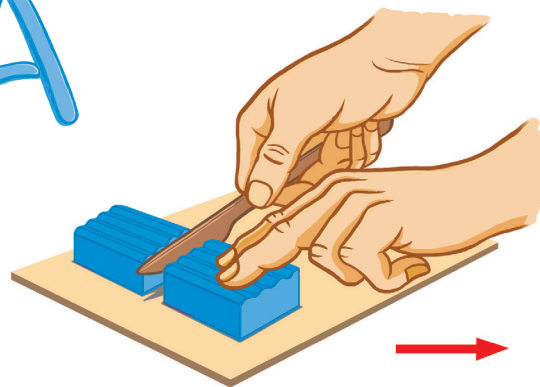
## Урок 21. Дом для игрушек. Конструирование из кубиков



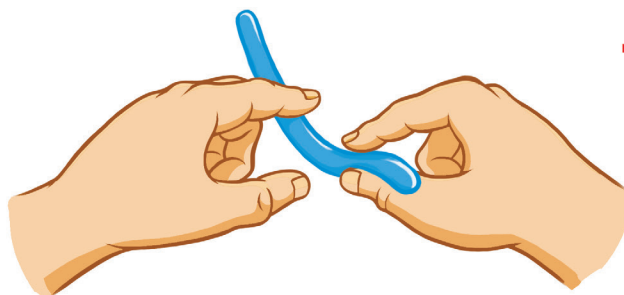
## Урок 22. Буквы. Лепка

Будем лепить

Как лепить



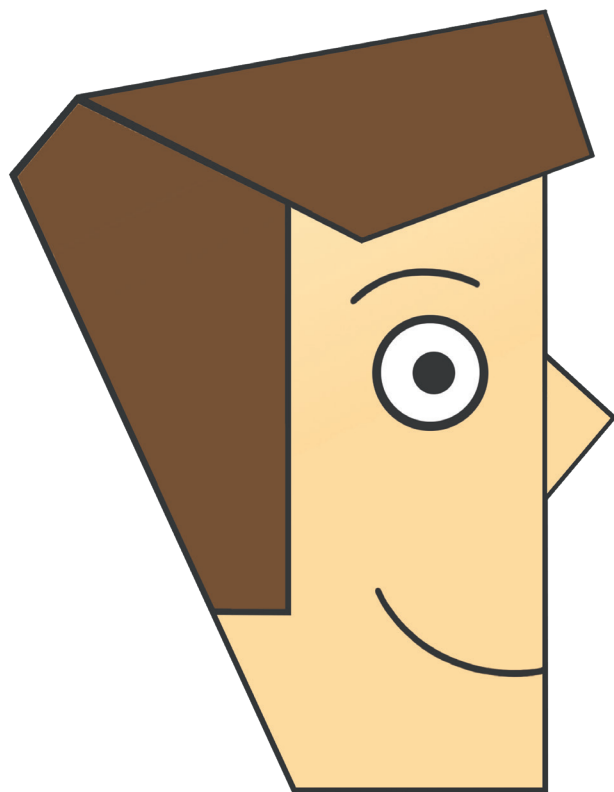
Вылепи своё имя



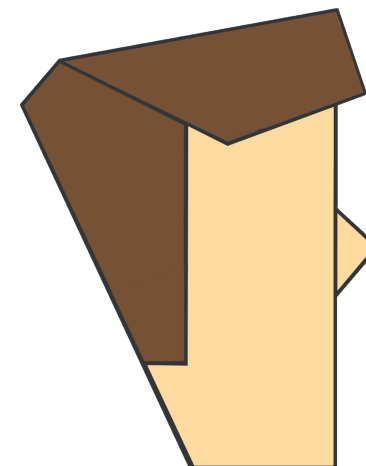
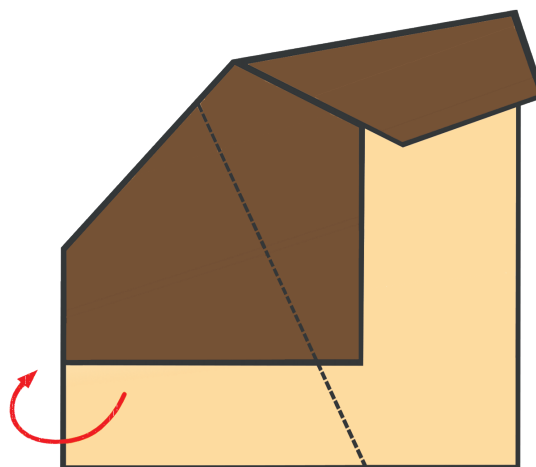
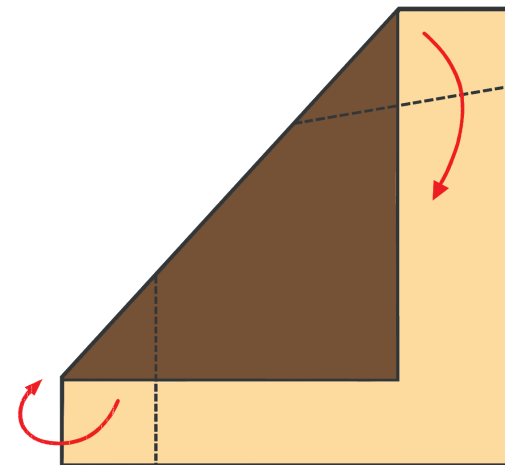
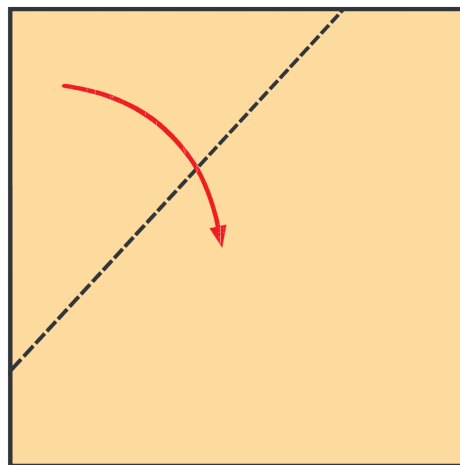


## Урок 23. Мой папа. Оригами ★

Будем делать

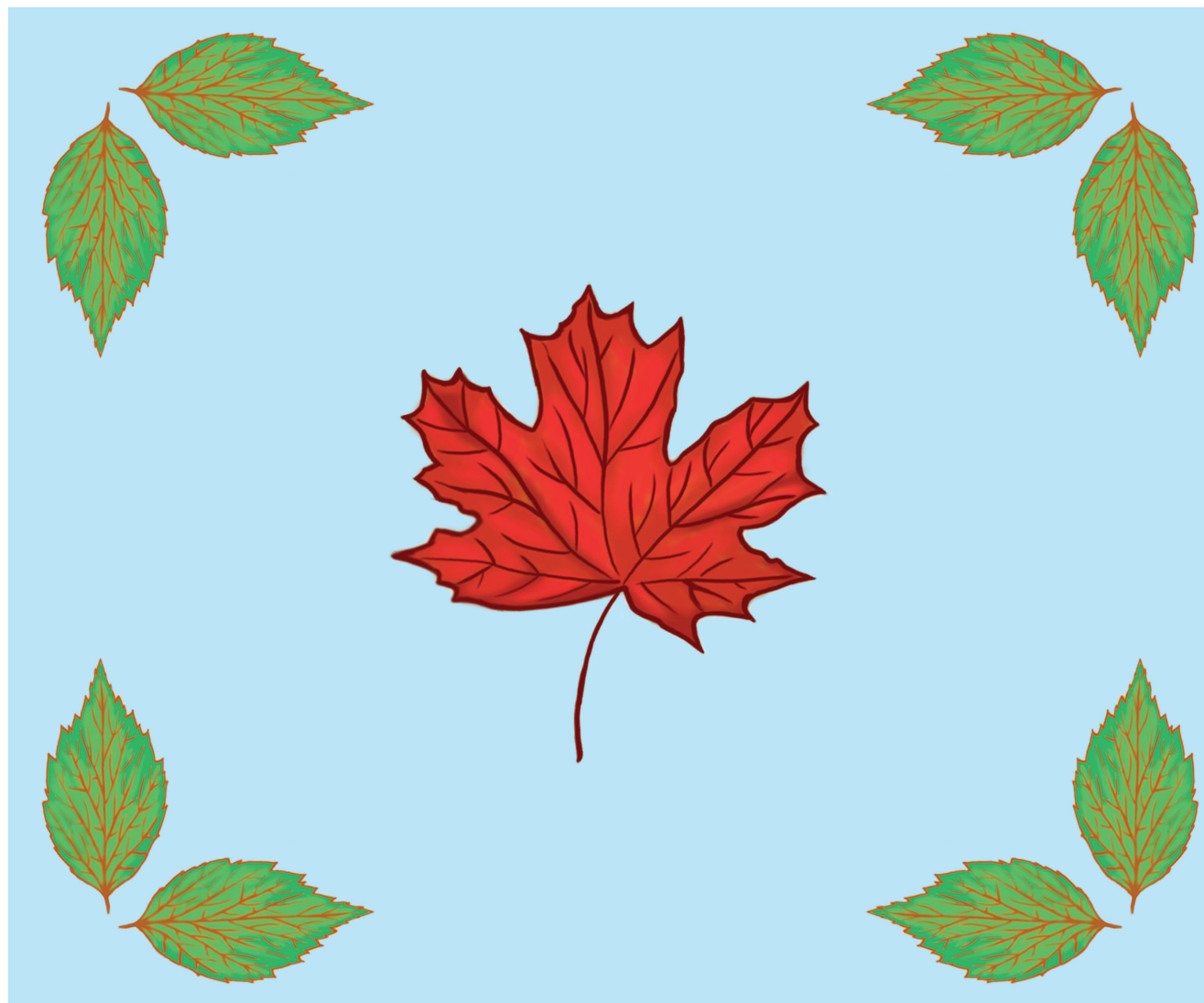


Как делать

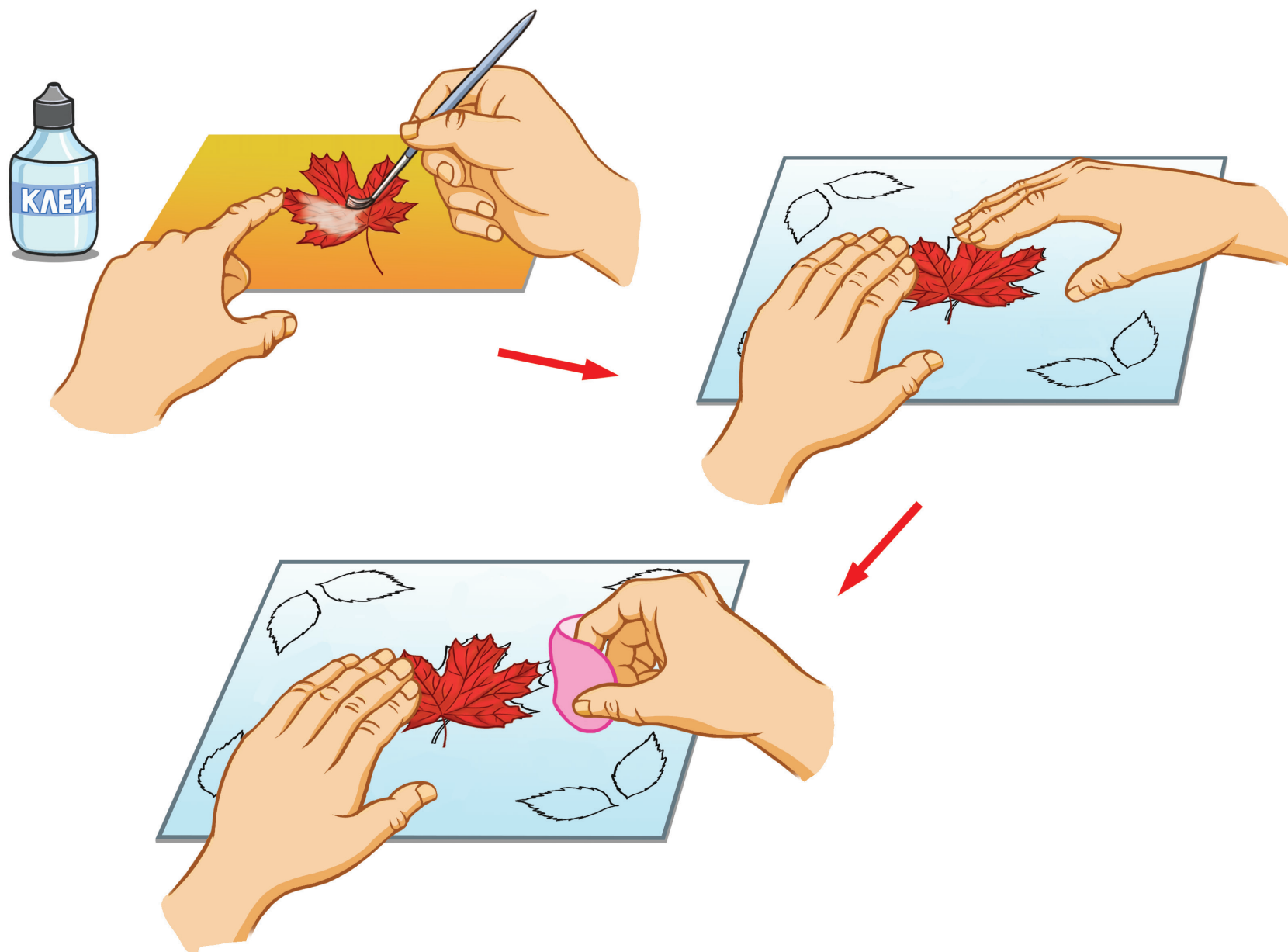


## Урок 24. «Тұскиіз». Аппликация из засушенных листьев ★

Будем делать



## Как делать



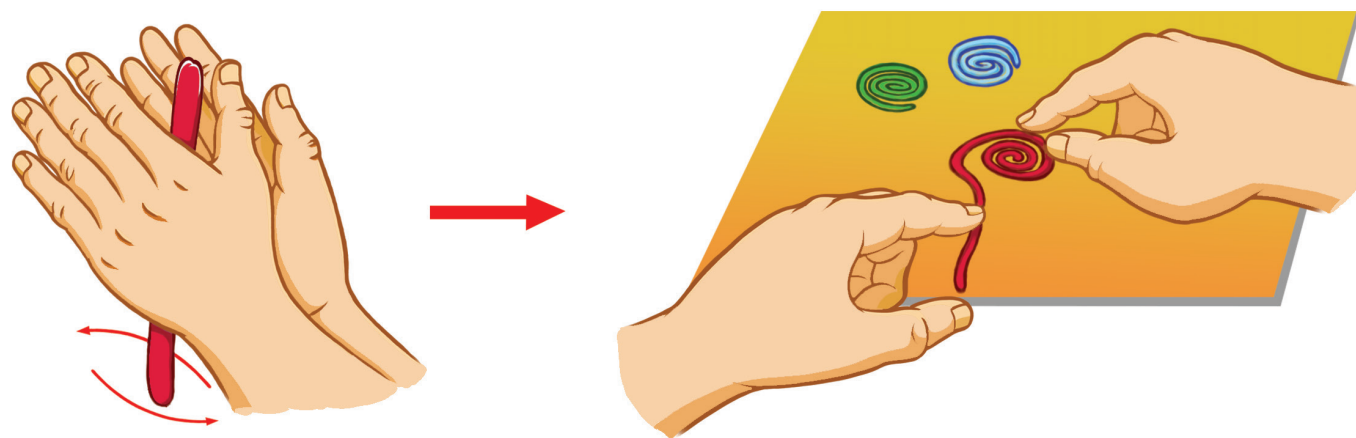
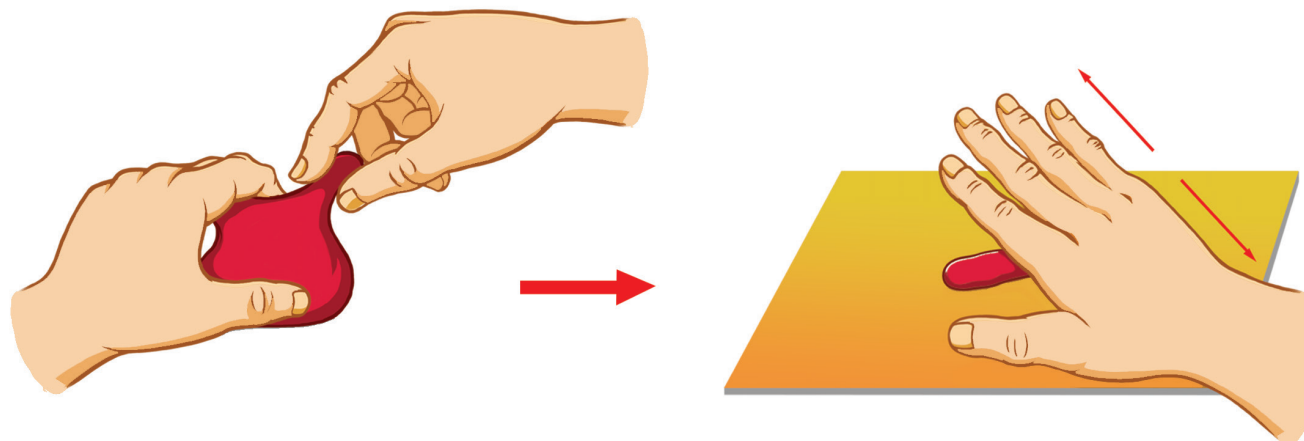
# МИР ВОКРУГ НАС

## Урок 25. Пластилиновое дерево. Лепка ★

Будем лепить

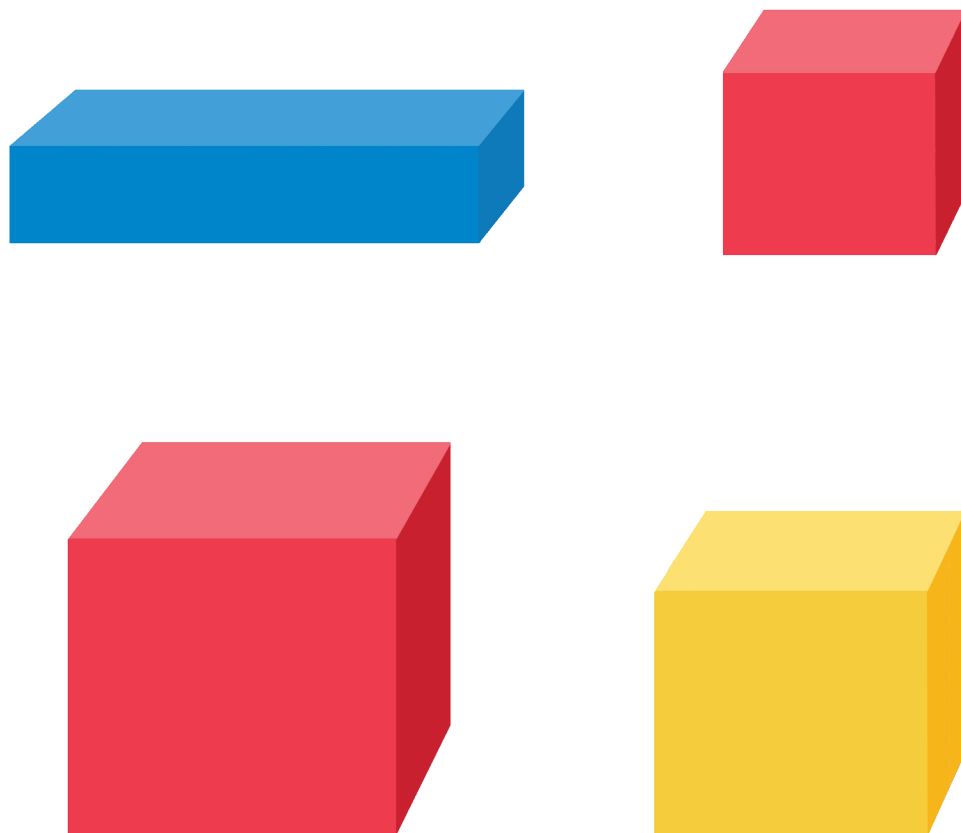


## Как лепить

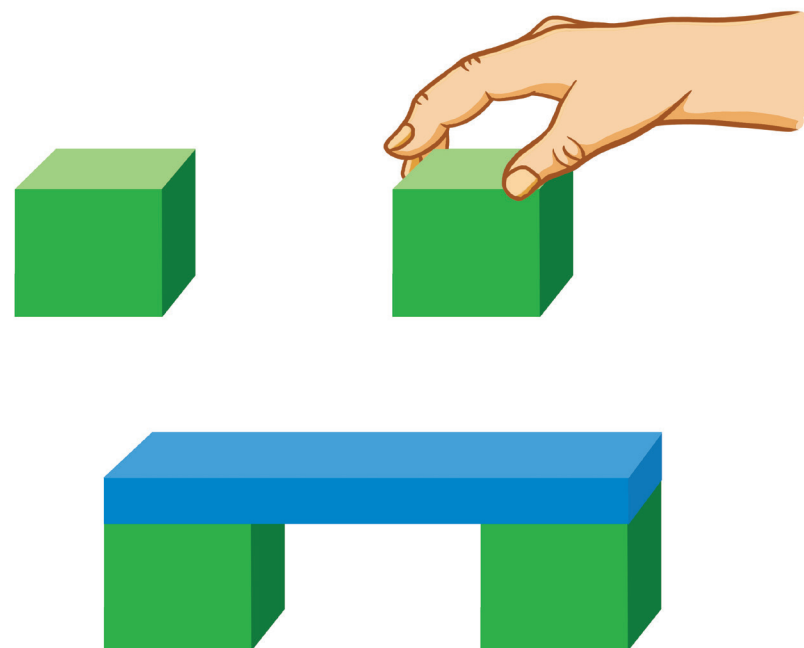


## Урок 26. Мосты. Конструирование из кубиков

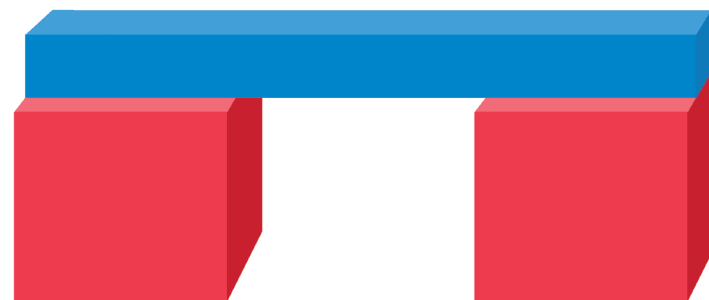
Будем делать



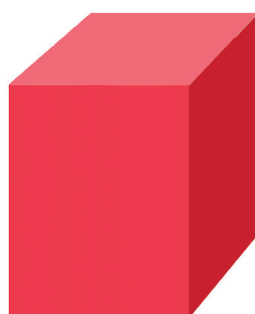
Как делать



Строим мостики



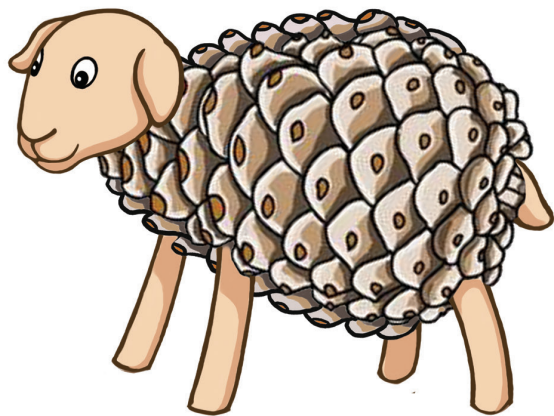
Покажи широкий мостик. Покажи узкий мостик.



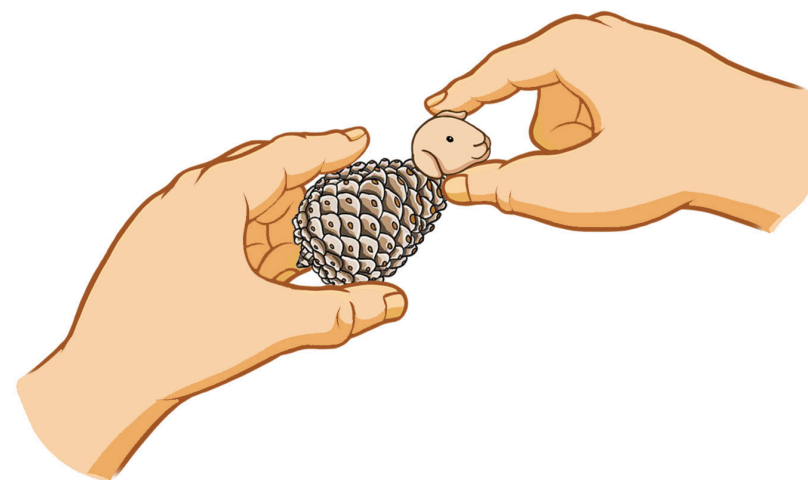
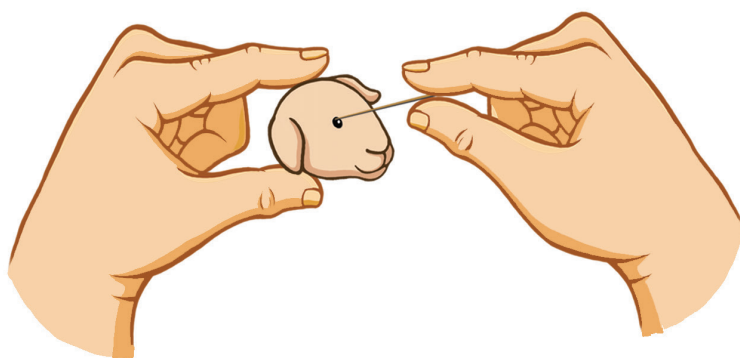
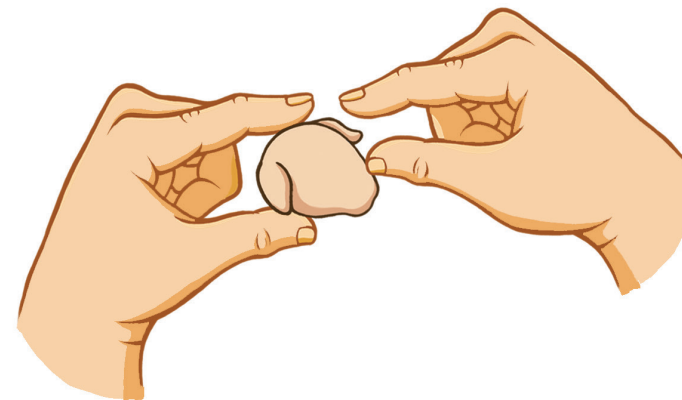
Сравни мостики. Покажи высокий мостик. Покажи низкий мостик.

## Урок 27. Барашек из сосновой шишки

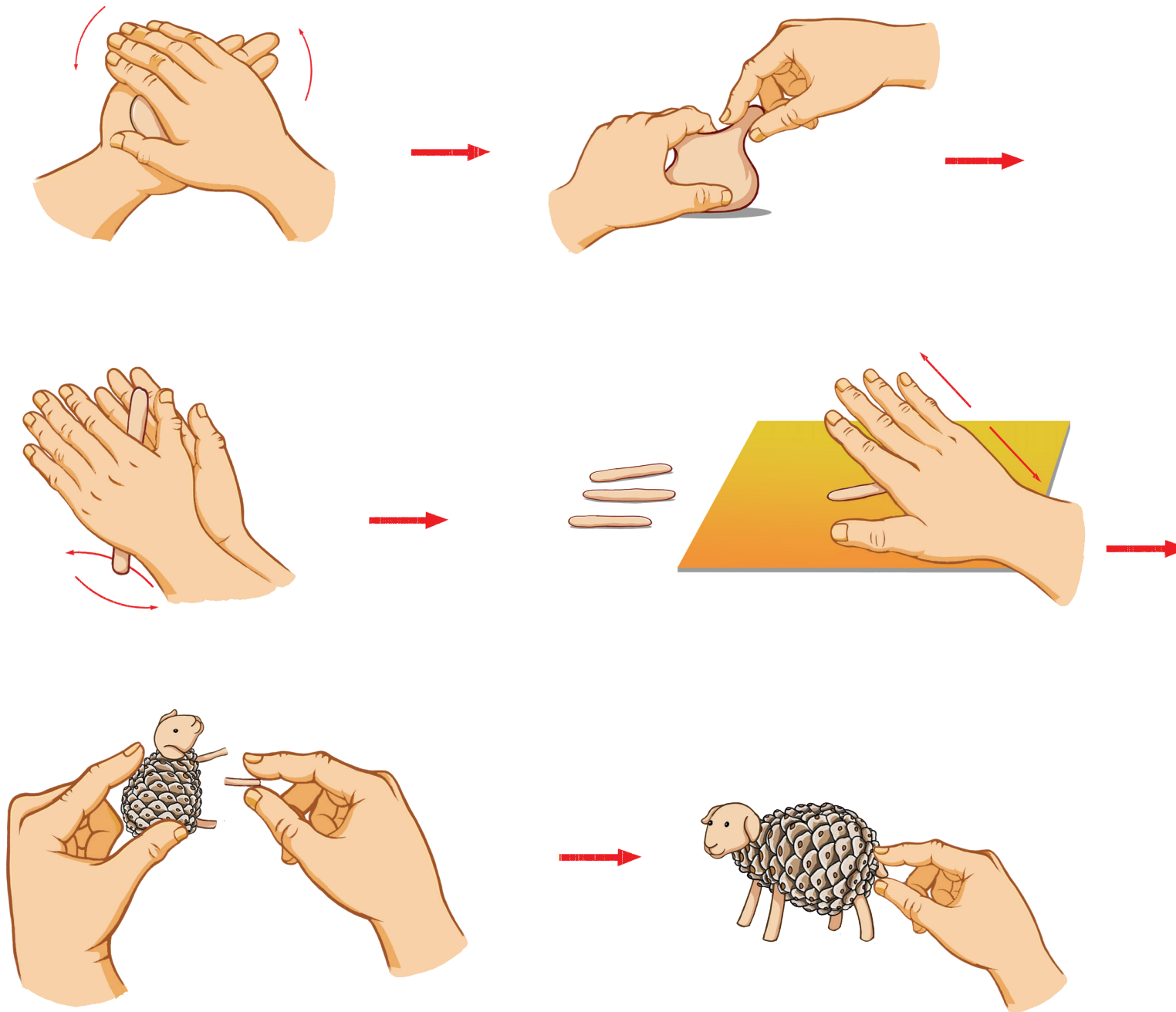
Будем делать



Как делать





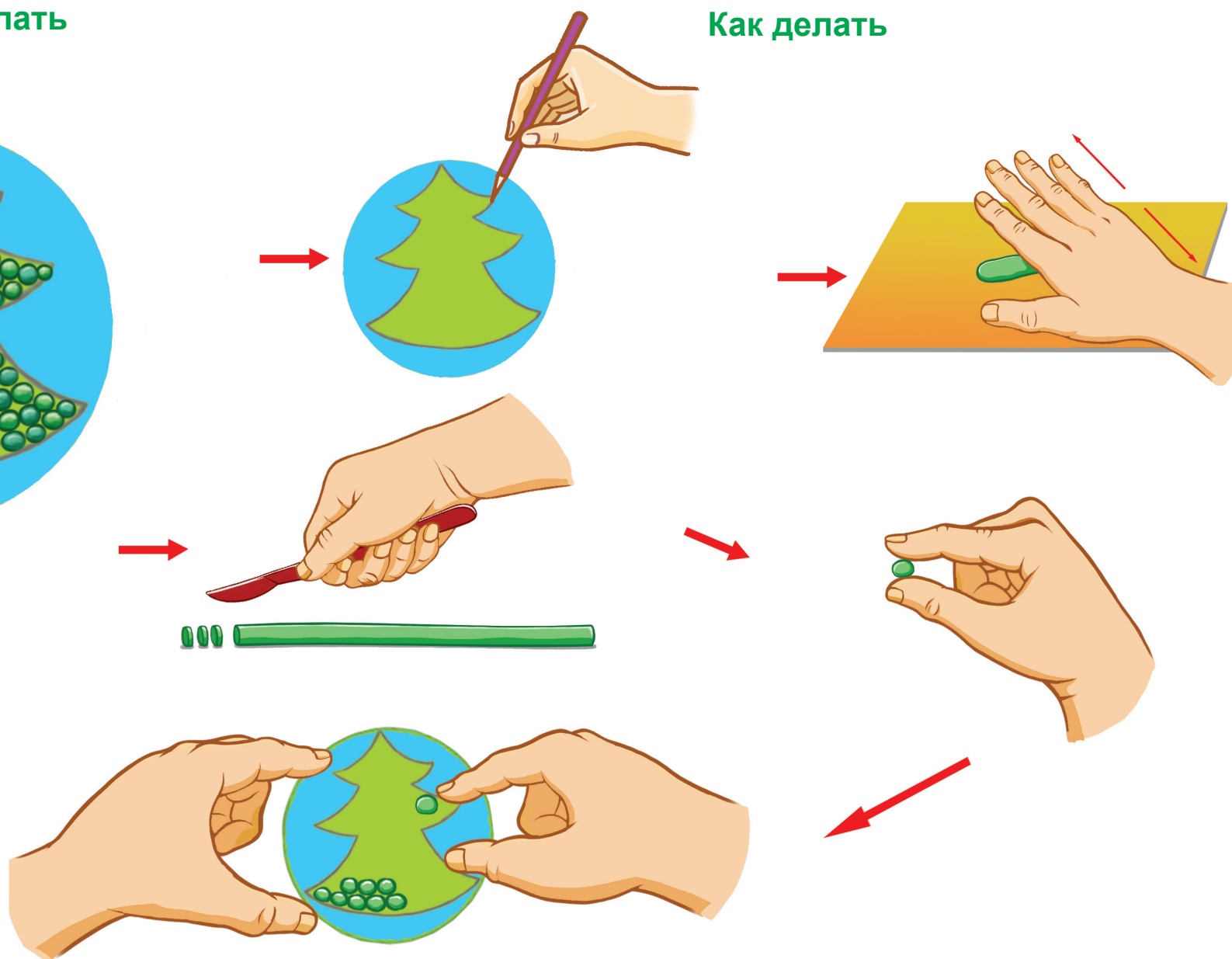


## Урок 28. Ёлочка. Мозаика из пластилиновых шариков ★

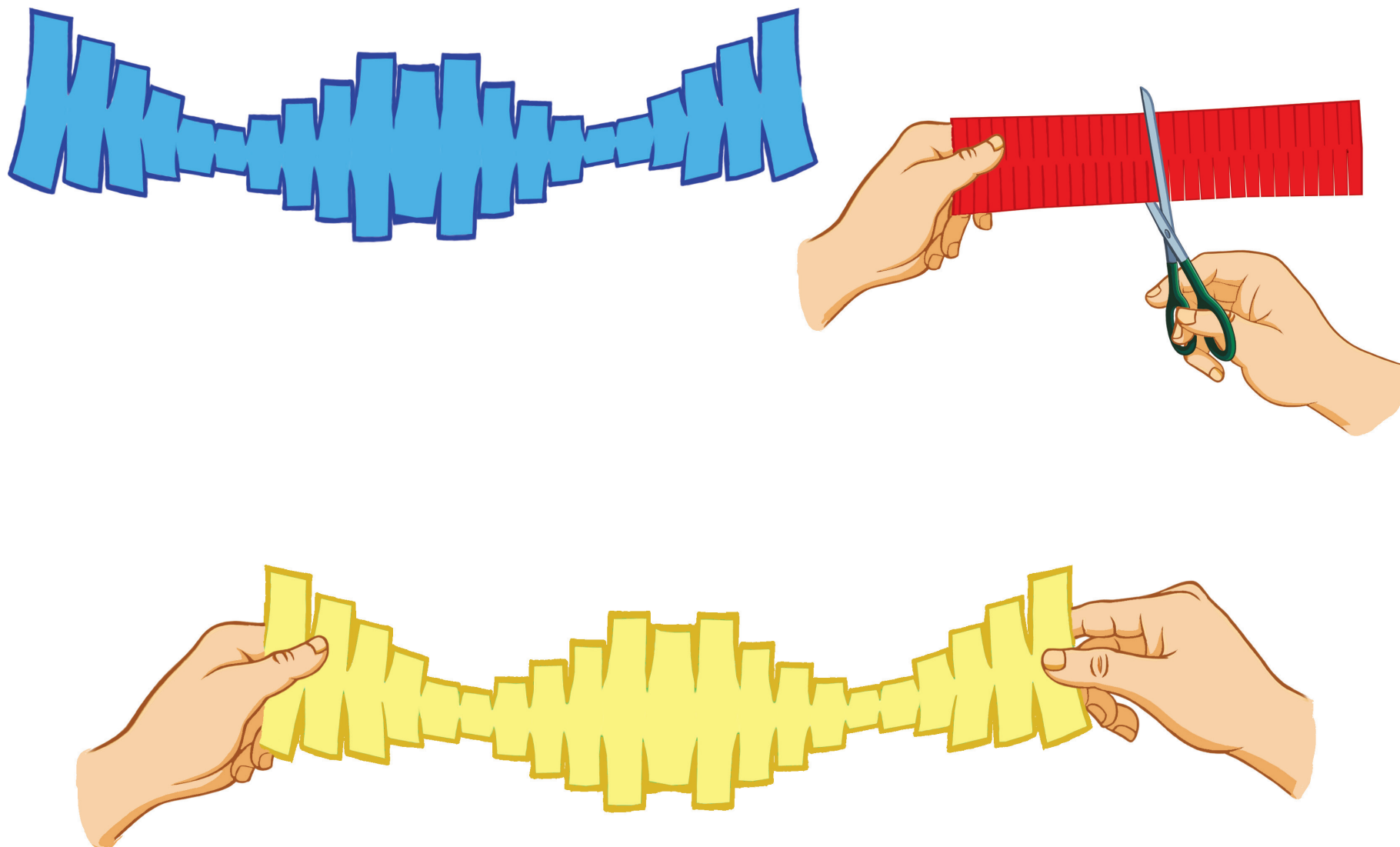
Будем делать



Как делать

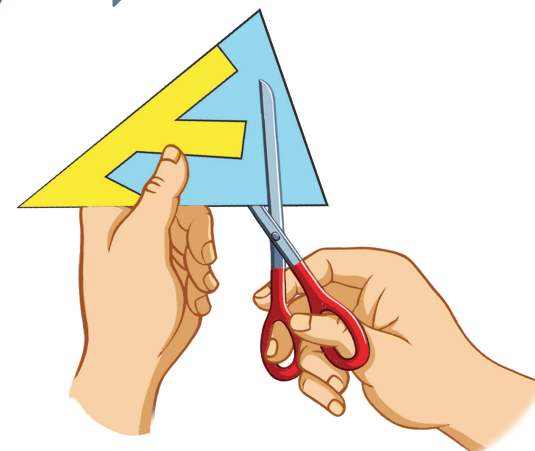
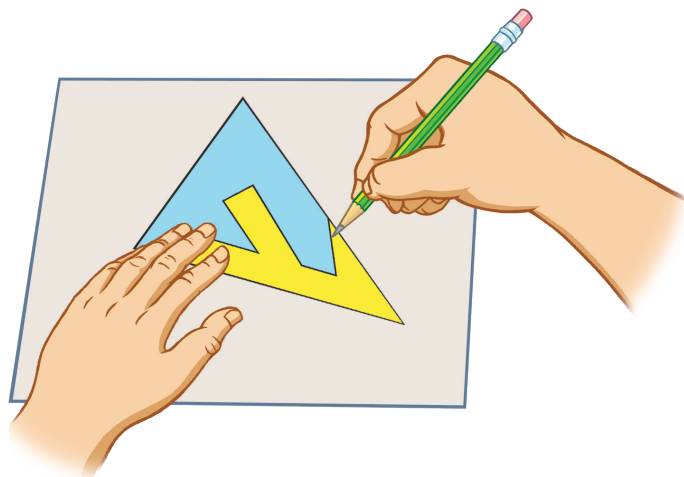
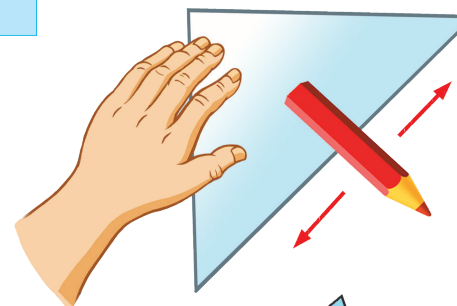
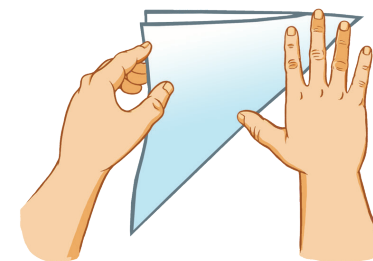
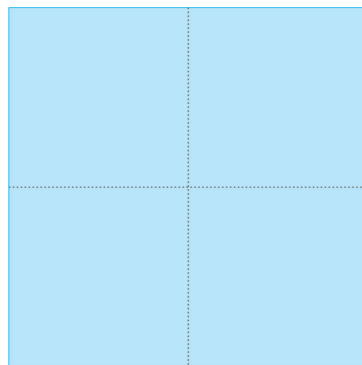
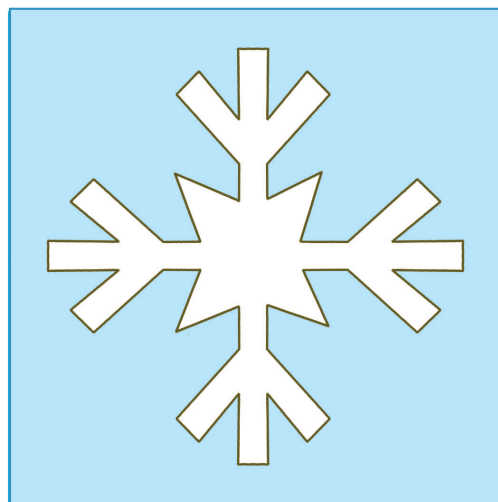


## Урок 29. Ёлочная гирлянда. Резание бумаги ★



## Урок 30. Снежинка. Вырезание из бумаги ★

Будем делать

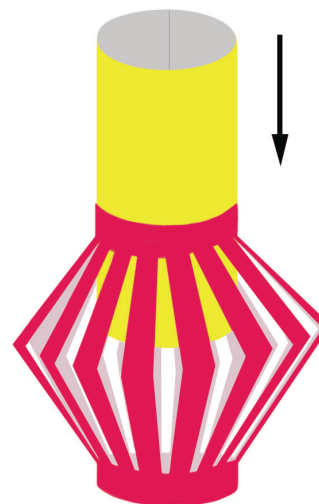
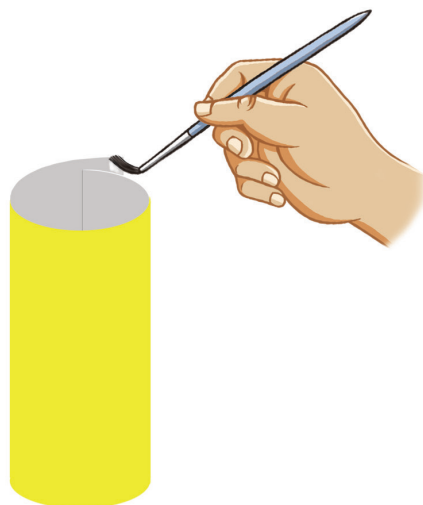
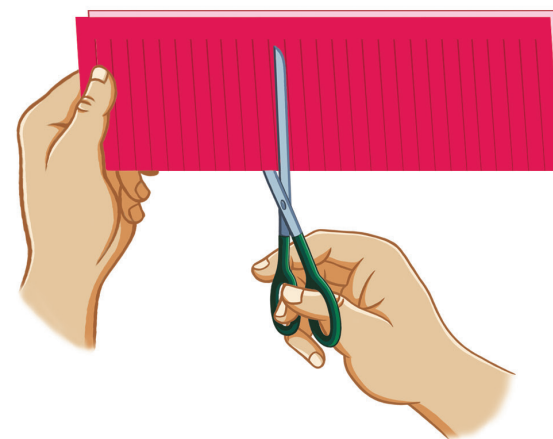
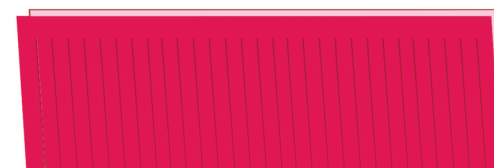
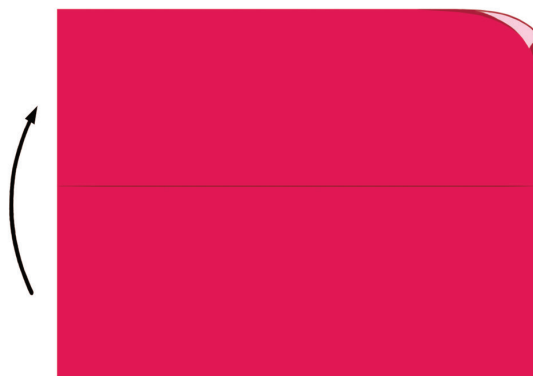


## Урок 31. Фонарик. Резание бумаги ★

Будем делать

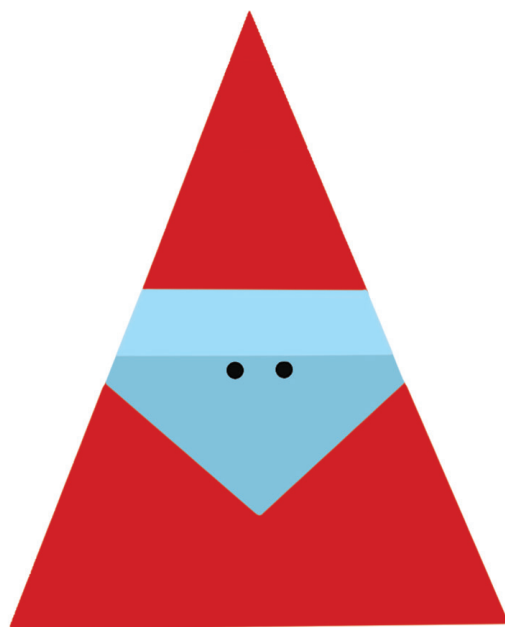


Как делать

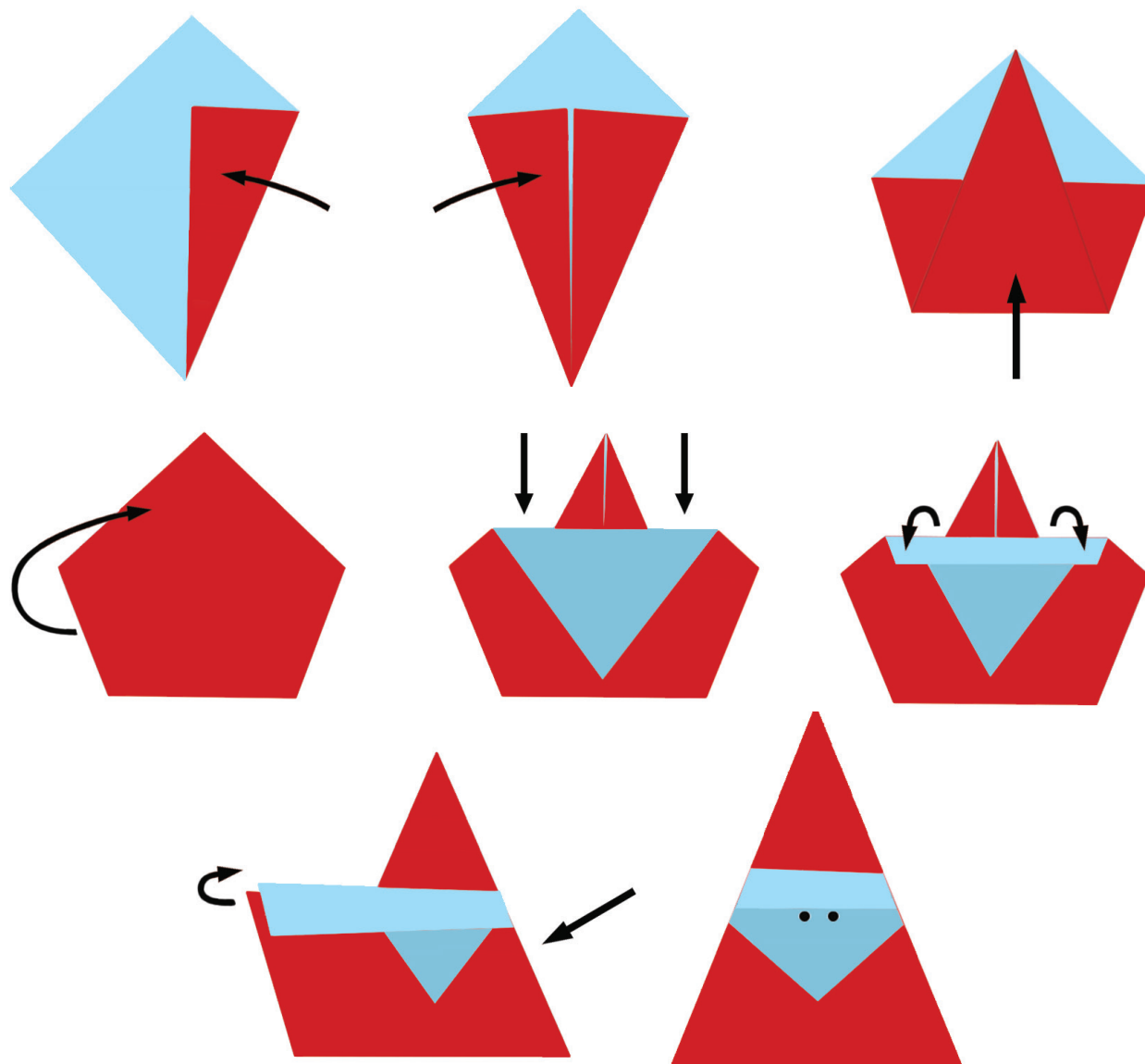


## Урок 32. Дед Мороз. Оригами

Будем делать



Как делать



## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ВСЁ ОБО МНЕ .....                                                                                  | 4  |
| Урок 1. Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения на уроках труда .....                    | 4  |
| Урок 2. Повторение. Приёмы раскатывания пластилина в ладонях и на подкладной доске столбиками..... | 6  |
| Урок 3. Мои игрушки. Мишка-неваляшка. Лепка. Повторение.....                                       | 9  |
| Урок 4. Мои игрушки. Свинка Пеппа. Лепка .....                                                     | 10 |
| Урок 5. Мои игрушки. Пирамидка. Лепка .....                                                        | 12 |
| Урок 6. Экскурсия с целью сбора природного материала.....                                          | 14 |
| Урок 7. Бабочка. Лепка .....                                                                       | 15 |
| Урок 8. Мои любимые сказки. Золушка. Работа с природным материалом .....                           | 16 |
| МОЯ ШКОЛА .....                                                                                    | 18 |
| Урок 9. Подарок учителю. Букет. Композиция из засушенных листьев .....                             | 18 |
| Урок 10. Упражнения в сгибании бумаги по прямым линиям.....                                        | 20 |
| Урок 11. Упражнения в сгибании и резания бумаги по прямым линиям .....                             | 22 |
| Урок 12. Упражнения в резании ножницами по следам сгиба, вырезание полосы.....                     | 24 |
| Урок 13. Резание листа бумаги на квадраты.....                                                     | 26 |
| Урок 14. Резание листа бумаги на треугольники .....                                                | 27 |
| Урок 15. Резание листа бумаги на прямоугольники.....                                               | 28 |
| Урок 16. Вырезание квадратов, треугольников, размеченных по шаблону .....                          | 30 |
| МОЯ СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ.....                                                                            | 32 |
| Урок 17. Мой дом. Лепка .....                                                                      | 32 |
| Урок 18. Вырезание кругов, размеченных по шаблону .....                                            | 34 |
| Урок 19. Вырезание овалов, размеченных по шаблону .....                                            | 36 |
| Урок 20. Мои друзья. Лепка. Создание коллективной композиции .....                                 | 38 |
| Урок 21. Дом для игрушек. Конструирование из кубиков.....                                          | 39 |

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Урок 22. Буквы. Лепка .....                                | 40 |
| Урок 23. Мой папа. Оригами .....                           | 41 |
| Урок 24. «Тұскиіз». Аппликация из засушенных листьев ..... | 42 |
| МИР ВОКРУГ НАС .....                                       | 44 |
| Урок 25. Пластилиновое дерево. Лепка .....                 | 44 |
| Урок 26. Мосты. Конструирование из кубиков .....           | 46 |
| Урок 27. Барашек из сосновой шишки .....                   | 48 |
| Урок 28. Ёлочка. Мозаика из пластилиновых шариков .....    | 50 |
| Урок 29. Ёлочная гирлянда. Резание бумаги .....            | 51 |
| Урок 30. Снежинка. Вырезание из бумаги .....               | 52 |
| Урок 31. Фонарик. Резание бумаги .....                     | 53 |
| Урок 32. Дед Мороз. Оригами .....                          | 54 |

Учебное издание

**Халыкова Баглана Сансызбаевна  
Рсалдинова Акмарал Кусаиновна  
Юлдабаева Наталья Юрьевна**

## **РУЧНОЙ ТРУД**

Рабочая тетрадь № 1 для 1 класса специальных школ (классов)  
для детей с нарушениями интеллекта

Редактор Е. А. Плеханова  
Художники Е. С. Момбаев, Д. И. Белов  
Компьютерная верстка Н. К. Паримбеков

Подписано в печать 11.06.2018.  
Уч. изд. л. 7. Усл. печ. л. 6,51.  
Формат 60х84 1/8. Бумага офсетная