

Разрушая страхи!

В ряде случаев при посещении детского невролога, других специалистов медицинского или педагогического профиля родители получают рекомендацию проконсультировать ребёнка у детского врача-психиатра. Это, как правило, вызывает тревогу, беспокойство, опасения: «поставит какой-нибудь диагноз», «может взять на учёт», «потребует обследования и лечения психотропными препаратами в стационаре» и т.п. На самом же деле такой вариант развития событий является довольно редким и возможен лишь в случаях серьёзных психических и поведенческих нарушений, требующих длительного наблюдения, лечения, оформления инвалидности – и только при обращении в центры психического здоровья.

Компетенция врача-психиатра ПМПК заключается, главным образом, в определении особенностей развития и поведения ребёнка, которые далеко не всегда носят характер расстройства, а зачастую являются вариантами возрастной нормы, либо следствием тех или иных психологических проблем в семье или детском коллективе.

Основным результатом психиатрического консультирования ребёнка в ПМПК будут являться разъяснения по его состоянию и рассмотрение оптимальных вариантов решения проблем (при их наличии). Доброжелательная доверительная беседа с врачом способна разрушить стереотипы, связанные с настороженностью и недоверием к психиатрии.